



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S095**  
Les Combes des Aravis  
Du21 au 24 mars 2009 (4 jours)

**Du fait de la suppression des trains de nuit vers Briançon cette sortie remplace celle prévue dans le Queyras à la même date**

Accord préalable pour l'inscription **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8 + encadrant

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

### 2. Programme prévisionnel

**POSSIBILITE DE NE VENIR QUE 2 OU 3 JOURS : à préciser lors de l'inscription**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Combe de Paccaly et du Grand Crêt (2450m)	1000m	1000m
2 <sup>e</sup> jour :	Mont Charvet (2539 m)	1100m	1100m
3 <sup>e</sup> jour :	Ambrevetta (2465m)	1000m	1000m
4 <sup>e</sup> jour :	Combe du Grand Crêt et de Bellachat (autre sens) ou La Tournette 2351m)	1000m	1000m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Didier Richard 1/25000: Aravis et IGN 1/25000 N°35 30

Topos Traynard :101, 102, 103 sommets à skis n° 9, 10 : 8 ; 12 , 13 respectivement

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD - ( BSA dans ancienne cotation)
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		AR + éventuellement traversées ramenant par une
Dénivelé journalier maximal prévu		autre combe au point de départ
Rythme d'ascension exigé		900 à 1100 m environ 300 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

#### 3.3 Conditions d'hébergement

Gîte d'étape gardé

#### 3.4 Participation aux frais

Frais administratifs : 13 € à régler au Club ; Train : 105 €; possibilité de PREM'S moins chers ;

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : Car AR + petit déj. 1<sup>er</sup> jour + gîte en demi-pension : environ 130 €

3.6 Arrhes :13 € de frais administratifs pour 4 jours

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

#### 4. Voyage : Train

Départ de **ParisAusterlitz**, le 20/03 à 22h36 par train couchettes N°5591 pour Annecy (arrivée 6h 52 le 21/03); rendez-vous à 22h10 en tête de quai.

Retour à **Paris Lyon** : Départ le 24/03 d'Annecy à 17h35 (TGV N°6980) ; arrivée à 21h15

**L'ENCADRANT rejoindra à Annecy avec un véhicule pour les déplacements sur place**

#### 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :piolet et crampons pour certains jours ; frontale, lunettes de soleil, crème solaire ; peau de phoque bien encollées ; nombre de pelles et sondes défini ultérieurement. Cordes emportées par l'encadrant*

5.3 *Nourriture à emporter : 4 jours de vivres de course*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF + chèque ou argent liquide*

#### 6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants , notamment ceux qu'il ne connaît pas environ 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### 7. Détails supplémentaires / Description de la course

- Niveau : être à l'aise en ski de randonnée : quelques parties raides à la descente et crampons éventuellement pour le sommet

**VERIFIER SON MATERIEL : skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA et de frontale,...)**