

	Saison 2008 / 2009	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonnade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

**Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S130.
Du 19 avril au 24 avril 2009 inclus, soit 6 jours**

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie : 11 sans les encadrants

Nom et coordonnées des encadrants :

Gérard BONNET 01 48 54 87 97 ou 04 92 24 52 95	
--	--

Programme prévisionnel :

* 1° journée : Remontée mécanique de Sils jusqu'au Furtschellas 2840m * Chapütschin 3366m * Coazhütte 2610m (750m)

* 2° journée : A et R piz Glüschaint 3549m (1000m)

* 3° journée : Coazhütte * Piz Sella 3517m * Refuge Marinelli 2813m (900m)

* 4° journée : A et R piz Palü 3905m (1100m)

* 5° journée : A et R Bellavista (montée par le refuge Marco Rosa) 3900m (1000m)

* 6° journée : Refuge Marinelli * Piz Tremoggia 3441m * Sils (1000m) ou * passo di sasso Rosso 3510m * Alp Grüm par le vadretta di Palu 2091m * retour par train et car postal à Sils (700m)

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :

Carte suisse 50000° 268S (Julierpass)

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Difficulté : PD+ 2S Dénivelé journalier : 1000m en moyenne

Particularités : Courses glacières

Conditions d'hébergement : refuges gardés en demi pension

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **300€ (450 Francs Suisse) sans le voyage**

Pour préparer ce programme, le club a déposé € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : **car-couchettes / Train ou Voiture**

Rendez-vous au pied des remontées mécaniques de Sils le dimanche 19 avril 2009 à 9h

Retour après la course du vendredi

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2009

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet, crampons, baudrier + 2 sangles + 2 mousquetons + broche avec mousqueton

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 6 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs :

Le mercredi 8 avril 2009 en fin de journée au 01 48 54 87 97

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2009.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2008 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2008) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :