



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S142**  
**Vanoise – Dôme des Pichères – Grand Bec**  
Du 1 au 3 mai 2009 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Labatte Jean-Marc  
Mail : [jean-marc.labatte@univ-angers.fr](mailto:jean-marc.labatte@univ-angers.fr)  
Tél. : 02 53 91 24 36 / 06 76 33 40 11

Pageot Raymond  
Mail: [raymond.pageot@wanadoo.fr](mailto:raymond.pageot@wanadoo.fr)  
Tél. : 01 34 70 13 07

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Le bois (1469) – – Refuge du Plan des Gouilles (2350) – Pointe de Méribel (2833)	900 m + 500 m	750 m
2 <sup>e</sup> jour :	Grand Bec (3398) – Le Laisonnay (1600) - Refuge de Plaisance (2170 m)	1050 m + 600 m	1800 m
3 <sup>e</sup> jour :	Dôme des Pichères ( 3379) – Le Bois (1460)	1150 m	1950 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 3534 OT et 3532 Et  
Topos Ski de randonnée – Savoie ed. Olozane sortie111 - 113

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	S3 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1700
Rythme d'ascension exigé		environ 400 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) *Pentes soutenues au cours de l'itinéraire*

3.3 Conditions d'hébergement *Refuge non gardé*

3.4 Participation aux frais *Neiges (sorties en car)*

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place *70 euros*

#### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : Non

#### 4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 30 avril ; rendez-vous à 22h pour un départ au plus 15' après.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 4 mai vers 5h30

#### 5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :*

Crampons + piolet + Matériel de glacier complet (baudrier – sangles – mousquetons – broche à glace)

5.3 *Nourriture à emporter : 3 vivres de courses, 2 repas du soir et 2 petits déjeuners*

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF, CI/passeport

#### 6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### 7. **Détails supplémentaires / Description de la course**