



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S143**  
**Autour de la Cime d'Entrelor**  
Du 1<sup>er</sup> au 3 mai 2009 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Rémi Mongabure  
Mail : [mongabure.remi@wanadoo.fr](mailto:mongabure.remi@wanadoo.fr)  
Tél. : 01 53 14 31 45 / 06 08 33 08 98

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	De Rhêmes Notre Dame (1750 m) à la pointe de la Golette (3300 m) et redescende sur le refuge Benevolo (2285 m)	1550 m	1000 m (A/R)
2 <sup>e</sup> jour :	Pointe de la Galise (3346 m), col de Nivolettaz (3120 m) et refuge Chivasso (2604 m)	1200 m	800 m
3 <sup>ème</sup> jour	Col du Leynir (3088 m) Mont Tout Blanc en A/R (3438 m), Rhêmes Notre Dame (1750 m)	800 m	1700 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Alpe sans frontière 14 – Gran Paradiso Valle d'Aosta 86  
Topos Orizzonti Bianchi

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m max (davantage le 1 <sup>er</sup> jour mais en A/R)
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) boudrier, crampons, piolet (en plus du matériel de base : ARVA, sonde, pelle)

3.3 Conditions d'hébergement Refuge : 2x40 Euros + petit déj + repas dimanche soir : 100 Euros en liquide

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place cf ci-dessus

#### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

#### 4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le jeudi 30 avril ; rendez-vous à 20h30 pour un départ au plus 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 4 mai vers 5h30

#### 5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : Piolet, baudrier, crampons*

5.3 *Nourriture à emporter : Vivres de course 3 jours*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI*

#### 6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### 7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Refuge Benevolo

Telefono(1): +39 0165/936143

Telefono(2): +39 0166/43375

Email: [benevolo@jumpy.it](mailto:benevolo@jumpy.it)

Refuge Chivasso

Telefono(1): +39 0124/953150

Telefono(2): +39 011/9102048