



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S163**
Grande boucle des classiques de la Bernina
Du 21 au 24 mai 2009 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **7**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Didier PERROT

Mail : didier.perrot@m4x.org

Tél. : 06 13 01 31 37

Michel BENARD

Mail: michelbenard@orange.fr

Tél. : 01 55 52 25 01

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Depuis Morteratsch, Punta Tschierva, refuge Tschierva	1650m	1000m
2 ^e jour : Il Chapütschin, cabane Coaz	1250m	1050m
3 ^e jour : Punta Sella (alternative Punta Roseg), refuge Marco e Rosa	1300m (1650)	300m (700)
4 ^e jour : Punta Bernina (option Zupo), Bellavista, Morteratsch	450m (850)	2100m (2500)

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte nationale de suisse 50 000^e – 268S Julierpass
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD+
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1650m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) Courses en milieu glaciaire nécessitant entraînement et matériel spécifiques

3.3 Conditions d'hébergement Refuges gardés

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2009

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 113 CHF + 45 € (3 * 1/2 pensions) + env. 25 CHF
(petit-déjeuner jeudi + dîner du dimanche)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le mercredi 20 mai ; rendez-vous à 19h45 pour un départ au plus 15' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le 25 mai vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : Matériel pour évolution sur glacier : baudrier, sangles, mousquetons (dont 2 à vis), autobloquants mécaniques ou cordelettes permettant d'en confectionner, piolet, crampons, corde (1 corde de 30m pour 3 personnes, nous signaler si vous pouvez en prendre une)

5.3 *Nourriture à emporter* : 4 vivres de course ; *petit-déjeuner du jeudi à confirmer (selon horaires d'arrivée)*

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

J1 : Depuis Morteratsch, montée sur le glacier Boval/Dadoux puis, selon conditions, passage du col entre la Punta Misaun et la Punta Boval, ou contournement de la Punta Misaun. A/R jusqu'à la Punta Tschierva (3546m) ; descente sur le refuge Tschierva.

J2 : Descente vers le Lej da Vadret, puis montée à la cabane Coaz et course Il Chapütschin (3386m) en A/R.

J3 : Montée à la Punta Sella (3511) sur les glaciers Roseg et Sella. Courte descente jusqu'à la Fuorcla dalla Sella, et remontée par le glacier de Scerscen supérieur jusqu'au refuge Marco e Rosa. **Selon conditions et niveau du groupe, alternative à la Punta Roseg (3918m).**

J4 : A/R à la Punta Bernina (4048) puis l'on rejoint l'éperon Fortezza en longeant l'arrête de Bellavista (option Punta Zupo 3996m en A/R). Selon conditions, descente sur le glacier de Morteratsch ou sur l'éperon de Fortezza.