



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2009

REF.-10-ALP01 - SORTIE ALPINISME
Penhir, le Grès Armoricaïn – du 03 au 05 Octobre 2009

Encadrants :

Jean-Pierre MAZIER
Coordonnées: 06 20 62 56 87
Email : jpmazier@saunier-associes.com

Mathieu RAPIN
Coordonnées : 06 68 23 03 65
Email : matrapin@gmail.com

Rémi MONGABURE
Coordonnées : 06 08 33 08 98
Email : mongabure.remi@wanadoo.fr

Patrick PREUX
Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.)
06 08 83 03 88
Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

Frédéric BEYAERT
Coordonnées : 06 84 18 72 65
01 40 88 54 11 (bur)
Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en voiture (ou en train)

Départ voitures : vendredi 02 Octobre (fin d'après-midi à début de soirée) à la Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

Retour : lundi soir 05 Octobre 09

COURSES PREVUES : Escalade sportive et terrain d'aventures à Penhir

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10

NIVEAU : AD à TD

HEBERGEMENT : gîte ou camping

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 1 autobloquant : machard ou équivalent.

Personnel : vêtements chauds, vivres de courses pour 2 jours, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, espèces pour le règlement du gîte et repas dimanche soir. Matériel de camping.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail dès l'inscription.

Coût : 11,5€ (inscription) + environ 40€ (refuge) + repas dimanche soir