



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2010

10-ALP11 - SORTIE ALPINISME ALPINISME DE PRINTEMPS À CHAMONIX – du jeudi 13 au dimanche 16 mai 2010 (4 jours) – Pont de l'Ascension

ENCADRANTS:

| | |
|--------------------------------|--|
| Mathieu Rapin | Tél. : 06 68 23 03 65 Email : matrapin@gmail.com |
| Frédéric Beyaert | Tél. : 01 40 81 07 45 (dom) 06 84 18 72 65 Email : beyaert.f@pg.com |
| Ghislaine CATHENOD | Tél. : 06 19 74 99 75 Email : ghislaine.cathenod@gmail.com |
| Xavier Goguelat-Harasse | Tél. : 06 85 48 60 65 Email : xaviergoguelat@orange.fr, |

TRANSPORT:

Covoiturage avec les véhicules des encadrants ou des participants avec partage des frais de route de l'aller-retour entre les passagers :
Frais d'essence + frais de péage + participation à l'entretien (0,06€ / km)

PROGRAMME :

Couloirs et goulottes autour du glacier du Géant. Objectifs à définir en fonction des conditions et de la fréquentation sur place.

Topos : « Sommets du Mont-Blanc », « Ascensions au pays du Mont-Blanc » - Laroche-Lelong
« Neige, Glace et Mixte Mont Blanc - T.2 » F. Damilano

Niveau technique : AD à D, 3-4 en glace

Expérience requise :

- expérience antérieure en couloirs de neige, goulotte, cascade de glace (grade 4) ;
- bonne condition physique.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 - accord des encadrants obligatoire

HEBERGEMENT : Refuge des Cosmiques et/ou Torino

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme chaudes, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant.

Pelle, sonde, ARVA

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste type Goretex, pantalon montagne + collant, guêtres, 2 polaires, bonnet), vivres de courses pour 4 jours, lunettes de soleil, 2 paires de gants, couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, pharmacie individuelle, couverture survie.

Carte CAF 2010, chéquier, espèces pour les gîtes, les repas et les consommations. **Carte d'identité en cas de passage en Suisse.**

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone pour l'inscription, pour la répartition du matériel de bivouac et pour l'organisation du covoiturage.

Départ : le mercredi 12 mai dans l'après-midi, rendez-vous à fixer avec les encadrants.

Retour : le dimanche 16 mai soir

Frais : frais d'inscription 13 € + refuge (~150 €) + télécabine (~40 €) + covoiturage (~70 €)