



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2010

10-ALP13 - SORTIE ALPINISME

**Pic de Chamoissière : Couloir NW de la Baïonnette et Goulotte Crêt – du Samedi 22 mai 2010
- lundi 24 mai 2010 (3 jours) – Pentecôte**

ENCADRANTS:

Bruno Vaillant

Tél. : 06 85 99 99 83

Email : vaillantb@wanadoo.fr

Frédéric Beyaert

Tél. : 01 40 81 07 45 (dom) 06 84 18 72 65

Email : beyaert.f@pg.com

Ghislaine CATHENOD

Tél. : 06 19 74 99 75

Email : ghislaine.cathenod@gmail.com

TRANSPORT: Déplacement en car-couchettes

PROGRAMME INDICATIF :

A ajuster selon les conditions et la fréquentation

1^ojour : montée au refuge de l'Alpe de Villar l'Arène

2^ojour : Couloir NW de la Baïonnette (PD+)

2^ojour : Goulotte Crêt (AD)

Topo : Ecrins – Ascensions choisies *Chevallot Minelli*

Niveau technique : PD+ / AD

Expérience requise :

- Expérience en cascade de glace ou goulotte ;
- Bonne condition physique.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3

HEBERGEMENT : Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme chaudes, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste type Goretex, pantalon montagne + collant, guêtres, 2 polaires, bonnet), vivres de courses pour 3 jours, lunettes de soleil, 2 paires de gants, couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, pharmacie individuelle, couverture survie.

Carte CAF 2010, chéquier, espèces pour le refuge, les repas et les consommations.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone dans la semaine précédant le départ (par mail ou téléphone).

Départ : RDV porte d'Orléans, devant la statue de Mal. Leclerc, vendredi 21 mai 2010, à **21h15** pour un départ à 21h30.

Retour : mardi 25 mai, vers 5h30 le matin.

Frais : car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF (130 €, à confirmer sur le site) + refuge (environ 50 €) + petit déjeuner au restaurant samedi matin + repas du lundi soir au restaurant