



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2010

10-ALP17 - SORTIE ALPINISME
Initiation – course de neige
Pic du Glacier Blanc
5 & 6 juin 2010

Encadrants :

Thierry LOSSER
Coordonnées : 06 62 46 14 92
Email : thierrylosser@yahoo.fr

Michel TENDIL
Coordonnées : 06 26 99 86 29
Email : michel.tendil@gmail.com



Le Pic du Glacier blanc

TRANSPORT : Déplacement en car-couchettes

COURSES PREVUES :

1^{er} jour : montée au refuge, puis exercices d'initiation sur neige (cramponnage, encordement...)

2^e jour : ascension du Pic du Glacier Blanc (3525 m)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4 (bonne endurance nécessaire)

HEBERGEMENT : Refuge du Glacier Blanc (2542 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, chaussures d'alpinisme, crampons + antibott, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde/thermos, lampe frontale, carte CAF 2010, moyens de paiement pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Organisation : contacter les organisateurs dans la semaine qui précède (par mail ou téléphone)

Départ : rendez-vous vendredi 4 juin 2010 à 21h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 7 juin vers 5h30 le matin.



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2010

Coût : car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF – 120 € ; rajouter le refuge (environ 30 €) + le petit-déjeuner du samedi matin + repas du dimanche soir au restaurant.