



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2010

REF. 10-ALP27 - SORTIE ALPINISME
AIGUILLE D'ARGENTIERE – Voies de rocher D à TD - 4 & 5 Septembre 2010

ENCADRANTS :

Mathieu RAPIN Tél. : 06 68 23 03 65
Email : matrapin@gmail.com

Michel TENDIL Tél. : 06 26 99 86 29
Email : michel.tendil@gmail.com

Jean POTIE Tél. : 06.17.33.63.13
Email : jean.potie@mpsa.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

Escalade sur granit en terrain d'aventure autour du refuge d'Argentière, par exemple:
1° jour : montée au refuge + Aiguille du Génépi (3059m) "mort de rire" D+, 200m 5b
2° jour : Pointe 3177 du plateau "Dièdre central" TD, 300m, 6a

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge d'Argentière

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, chaussons d'escalade, 1 broche, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, longe, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2010, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 3 Septembre à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 6 Septembre vers 5h30

Participation aux frais : car 130 € à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de refuge* (~35 €) + *téléphérique* + *petit déjeuner du samedi* (~8 €) + *dîner lundi au restaurant* (~20 €) *avant le retour en car.*