



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2010

REF. ALP37 - SORTIE ALPINISME
VANOISE- AIGUILLE DES GLACIERS – 19 & 20 Juin 2010

ENCADRANTS :

Mathieu RAPIN

Tél. : 06 68 23 03 65

Email : matrapin@gmail.com

Rémi MONGABURE

Tél. : 01 53 14 31 45 (dom.) – 06 08 33 08 98

Email : mongabure.remi@wanadoo.fr

Bruno MOREIL

Tél. : 06 45 97 69 92

Email : moreil.bruno@orange.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : montée au refuge + éventuellement voie de rocher au col du Tondu (5 max 150m)

2° jour : Dôme des Glaciers (3592m) puis Aiguille des Glaciers 3816m par la voie normale si conditions favorables – neige/mixte PD à AD

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge Robert Blanc (2750 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2010, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 18 Juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 21 Juin matin

Participation aux frais : car 120 € à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + frais de taxi pour rejoindre la vallée des glaciers + *Frais de refuge* (~35 €) + *petit déjeuner du samedi* (~8 €) + *dîner lundi au restaurant* (~20 €) avant le retour en car.