



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2010**

**SORTIE ALPINISME - 10-ALP39**

**Gdes voies en Vanoise - Pte de l'Observatoire, Cime des Planettes - niveau V - 3 et 4 Juillet 2010**

**Encadrants:**

Nicolas CHAMOIX Coordonnées: 06 86 73 15 87

☐Email : ncham@wanadoo.fr

Toufik TABTI Coordonnées: 06 23 90 51 93

☐Email : toufik.tabti@free.fr



**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**VOIES PREVUES: Niveau TD- (5C)**

1er jour : Montée au refuge + Voie de plusieurs longueurs à la Pte de l'Observatoire

2eme jour : Voie de plusieurs longueurs à la Pte de l'Observatoire ou à la Cime des Planettes

Ex : - Ni vu, ni Connu TD-, 300m

- La voie lactée D+ 300m

Voir Topo - Alpinisme en Vanoise - D Mouchéné - Y Prebay chez Glénat

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT :** Refuge

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, baudrier, chaussons, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longues, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'approche légère (basket).

**Personnel :** lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, gourde, carte CAF 2010, Chèque pour repas et hébergement.

**DIVERS :**

**Préparation:** contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

**Départ :** rendez-vous vendredi 2 Juillet à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc (à confirmer).

**Retour :** lundi matin vers 5h30.

**Coût :** frais de car 120€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)

+ transport (à voir avec les organisateurs)