



## CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2010

#### REF. 10-ALP40 - SORTIE ALPINISME

#### VANOISE Courses de rocher à la Pointe de l'Observatoire – 3 & 4 juillet 2010

##### Encadrants :

Frédéric Beyaert

Coordonnées : 06 84 18 72 65

Email : [beyaert.f@pg.com](mailto:beyaert.f@pg.com)

Thierry Losser

Coordonnées : 06 62 46 14 92

Email : [thierrylosser@yahoo.fr](mailto:thierrylosser@yahoo.fr)

Rémi Mongabure

Coordonnées : 06 08 33 08 98

Email : [mongabure.remi@wanadoo.fr](mailto:mongabure.remi@wanadoo.fr)

Patrick Preux

Coordonnées : 06 08 83 03 88

Email : [patrick.preuxt@orange.fr](mailto:patrick.preuxt@orange.fr)



Pointe de l'Observatoire – « Trop belle pour toi »

#### TRANSPORT – Déplacement en car couchette

##### **COURSES PREVUES :**

- **Ascension de la Pointe de l'Observatoire (3017 m) par son arête ouest : AD - 400 m de dénivelé** (Topo : « Sommets de Vanoise », ed. GLENAT, p128 - 129)

- **Ascension de la Pointe de l'Observatoire par la voie « Trop belle pour toi » 11 longueurs niveau 5b** (Topo : « Le Topo de la Vanoise », Deslandes Merel, ed récente)

Le samedi : approche depuis le parking du Pont de la Pêche, puis ascension de l'une ou l'autre des 2 voies. Le dimanche : approche depuis le refuge de Pécelet Polset.

Descente des voies à pied depuis le sommet vers le col d'Aussois et la vallée de Pralognan.

##### **NOMBRE DE PARTICIPANTS : 8**

##### **HEBERGEMENT :** Refuge CAF de Pécelet Polset (2476 m - gardé)

##### **MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, baudrier, chaussons d'escalade, chaussures pour l'approche et la descente, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, machard ou équivalent.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants légers, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2010, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

##### **DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail à partir de la semaine précédente

**Départ :** rendez-vous vendredi 2 juillet à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 5 juillet matin vers 5h30 Porte d'Orléans

**Coût :** - Car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME**

**FICHE PROGRAMME 2010**

*- Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car : environ 70€*