

FICHE TECHNIQUE

Réveillon-raquettes dans les Vosges – Réf : RQ 01

Date : 30 décembre 2009 au 3 janvier 2010
Niveau physique : Moyen
Niveau technique : Δ
Type de terrain : Nordique
Nombre de personnes : 7 (y compris l'organisatrice)
Ouverture des inscriptions : 3 novembre 2009

Un chalet isolé dans la forêt vosgienne, n'est-ce pas l'idéal pour passer un réveillon original, loin des foules ?

Mercredi 30 décembre :

Rendez-vous dans la Gare de l'Est à 8h devant la salle des guichets grandes lignes.

Là, je vous donnerai vos billets pour le TGV de 8h24 direction Mulhouse. Arrivée à Mulhouse à 11h34, puis bus pour Linthal et 1h de marche à pied jusqu'au chalet (ATTENTION : PAS DE VALISE A ROULETTES !)

Jeudi 31, vendredi 1^{er}, samedi 2, dimanche 3 janvier :

Le pique-nique de midi sera fourni chaque jour.

Quatre randonnées à pied ou à raquettes :

Durée de marche	Dénivelé cumulé à la montée	Distance
5 à 7 h	600 à 1000 m	12 à 17 km

Itinéraires faciles, en terrain vallonné.

Les quatre nuits se passeront dans un chalet privé, les repas (y compris le réveillon) nous seront préparés. Un peu d'aide pour le service sera sans doute requise.

Dimanche, nous redescendrons sur Linthal pour prendre le bus de 17h pour Mulhouse. Puis, TGV à 18h25 pour Paris, arrivée à Paris à 21h34.

Equipement indispensable :

Toutes les affaires devront tenir dans un sac à dos que nous porterons au complet pour le court trajet de Linthal au chalet et retour.

- raquettes ajustées aux chaussures
- deux bâtons avec rondelle neige
- chaussures de moyenne montagne à tige montante, imperméables (en cas de doute, prévoir au moins des sacs plastique pour les protéger et plusieurs paires de chaussettes de rechange)
- guêtres
- gants
- sous-vêtement chaud (de préférence en fibre évacuant la transpiration)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- vêtements imperméables et coupe-vent
- gourde ou thermos
- pique-nique pour le mercredi midi et des en-cas.
- carte d'adhérent au CAF
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- frontale ou lampe de poche
- lunettes de soleil et crème solaire
- petite pharmacie personnelle
- chaussures légères pour le chalet et le train
- couverture de survie (pas de panique : c'est prévu pour ne pas servir, ça pèse quelques grammes et ça coûte quelques euros)
- un sifflet (indispensable en cas de brouillard)

et pour le chalet :

- drap-sac très léger (il y a des couvertures)
- nécessaire de toilette avec serviette
- bouchons d'oreille ou ... beaucoup de patience pour supporter les ronflements des autres

Dépense totale à prévoir : **350 €** par personne **voyage compris**.

Cette somme comprend : les voyages en TGV aller et retour, les transports en bus, les quatre demi-pensions, le réveillon du nouvel an boissons comprises, les quatre pique-niques de midi, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice réparti entre les participants et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le pique-nique du mercredi midi, les en-cas, la location éventuelle des raquettes.

Verser **350 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.