



Neiges du briançonnais

2 au 4 janvier 2010

Organisation : Céline Falissard

Niveau M - ΔΔ - Terrain alpin - 7 places

Réf : RQ20 - Participation 115€

Quelques jolies balades au départ de Villard Saint-Pancrace, un village de montagne niché aux pieds de l'imposante forêt du Mélezin, au confluent du torrent des Ayes et de la Durance. Après un grand circuit dans la vallée des Ayes, nous virevolterons d'un fort à l'autre aux environs de Briançon.

Sorties en étoile de niveau moyen sans portage, mais incluant 7h de marche par jour et nécessitant le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde).

Au programme :

- Initiation nivologie / secours en avalanche
- Le belvédère de l'Ancien fort de la Croix de Bretagne 1981m (700m dénivelée +)
- Grand circuit dans la vallée des Ayes, avec option lac de l'Orceyrette 1930m par beau temps (900m dénivelée +)
- A travers les fortifications de Briançon: fort des Trois Têtes, fort du Randouillet, fort d'Anjou, fort du Dauphin, arrivée sur la vieille ville de Briançon (720m dénivelée +)

L'hébergement : nuitées en demi-pension au gîte d'étape de Villard Saint-Pancrace.

Possibilité de commander des paniers repas pour le midi.

Le transport :

A la charge de chacun, il n'est pas inclu dans les frais de participation à la sortie.

Suggestion : départ Paris Austerlitz vendredi 1^{er} janvier 22h05 / Briançon 8h32

Retour : Briançon 20h30 / Paris 6h46

L'instant culture :

Carte top 25 3536 OT

www.villard-st-pancrace.com

www.briancon-online.com

Rendez-vous en gare SNCF d'Austerlitz vendredi 1^{er} janvier 21h45 devant le quai de départ. Prévoyez le petit déjeuner dans le train, il est souvent en retard en hiver...

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

L'équipement : base d'inspiration

MATERIEL ET ACCESSOIRES

- Sac à dos permettant d'y fixer les raquettes
- Couvre-sac (ou cape de pluie)
- Raquettes à neige avec fixation à plaque articulée
- Paire de bâtons de marche avec rondelles neige
- **Ensemble ARVA (piles neuves+rechange),**

DIVERS

- Crème solaire
- Stick lèvres
- Pharmacie personnelle
- Drap-sac (sac à viande)
- Trousse de toilette / serviette
- Papier hygiénique

pelle, sonde.

- Couverture de survie (modèle plastifié)
- Sifflet
- Lunettes de soleil (cat. 3) avec protections latérales
- Gourde et/ou thermos, **ayez a minima 1,5l de contenance**
- Canif
- Lampe frontale

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

- Sous-vêtements chauds haut et bas
- T-shirt manches longues et/ou chemise
- Pantalon
- Gants (pensez à une 2de paire pratique lorsque la première est trempée...) et bonnet
- Chaussettes chaudes
- Chaussures de montagne (bonne imperméabilité)
- Guêtres
- Recharges pour le soir

SE PROTÉGER DES INTEMPÉRIES, DU FROID, DU SOLEIL

- Veste imperméable
- Polaire ou doudoune

- Mouchoirs

VIVRES

- Pique-nique du jour et en-cas

PAPIERS

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Quelques espèces / chèques
- Carte Bleue Visa
- Billets de train

Partez léger mais en sécurité.

PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION : 115€ à régler lors de l'inscription. La participation inclut les frais administratifs du club, les transferts, la demi-pension au gîte et les frais d'organisation de l'encadrant (cartes,...).

Inscription en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.



Au plaisir de vous rencontrer !

Et n'hésitez pas à me demander des précisions en m'écrivant :

celifali@free.fr