

## Cime de la Blanche (Mercantour)

Du 27 au 29 août 2010 - 8 places

Niveau : ▲▲ - soutenu - nuit en gîte

*Au départ de Bayasse, nous entrerons dans le Massif du Mercantour par le col de la Moutière pour rejoindre, via la Cime de la Blanche, le village de Saint-Dalmas-le-Selvage dont le gîte d'étape nous accueillera. Nous deviendrons ainsi, pour trois jours, des Sandalmassiens d'adoption, puisqu'il s'agit là du nom des habitants.*

### PROGRAMME

#### **Vendredi 27** : Traversée des crêtes de la Cime de la Blanche

Navette de Gap à Barcelonnette puis taxi et dépose à Bayasse 1790m, à l'entrée du parc national du Mercantour.

Grande traversée par le GR56 : Col de la Moutière, Col de Colombart, crêtes de la Blanche, col de la Colombière, St Dalmas.

Nuit au gîte d'étape de St Dalmas le Selvage

Dénivelée cumulée : + 900 / -1250 m

#### **Samedi 28** : Traversée de la crête de la Tour avec vue panoramique sur la Cime de la Blanche

Grimette par une sente sauvage le long des crêtes de la Tour, Croix de Carlé 2519m, Tête Ronde 2826m, col du Petit Vallon. Nous rejoignons le vallon de Gialorgues pour un itinéraire bien plus tranquille de 5km le long d'un torrent montagnard.

Nuit au gîte d'étape de St Dalmas le Selvage

Dénivelée cumulée : + 1600 / -1400m.

#### **Dimanche 29** : Traversée des crêtes de la Clape

Vallon de la Braisse, col de la Braisse 2599m, col de la cime plate 2728m, Cime de la Plate, vallon de la Braissette, retour sur Bayasse par le vallon de la Moutière.

Taxi pour Barcelonnette, navette Gap.

Dénivelée cumulée : + 1350 / -1100m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 150 € comprenant la demi-pension, les frais CAF, les frais de taxi et navettes, les frais d'organisation, mais n'incluant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

## RENSEIGNEMENTS

**Départ** : RV 21h50 gare d'Austerlitz devant le quai de départ.

### **Horaires de train/navettes :**

Aller : départ jeudi gare Paris Austerlitz 22h04 / arrivée gare de Gap 6h51

Retour : dimanche gare de Gap 22h / arrivée Paris 6h46

Si jamais les billets sont très onéreux, regardez le tarif Briançon/Paris C'est souvent bien moins cher alors qu'il s'agit du même train, d'une destination plus éloignée que Gap et que rien ne vous empêche de grimper ou descendre à Gap! De même, pensez au tarif moindre du siège inclinable.

**Repas** : prévoir les repas de midi. Paniers repas possibles dans les gîtes.

**Hébergement** : gîtes et refuges en demi-pension.

### **Equipement et matériels à emporter :**

Prévoir les repas (cf. § Repas) + les encas + l'équipement classique du randonneur tel veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Il est conseillé d'emmener des bâtons de marche qui épargneront un peu vos genoux !

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Carte CAF.

Pour une intégration réussie, il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

**Inscription** : auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 150€. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF.



### **Pour en savoir plus :**

Carte TOP 25 IGN n°3540 OT et 3639 OT

[www.mercantour.eu](http://www.mercantour.eu)

***Au plaisir de vous rencontrer !***

**[celifali@free.fr](mailto:celifali@free.fr)**