



club alpin français
Ile-de-France

Code : 10-RW36

Niveau : M+

Organisatrice : Bernadette P.

Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoï" sur le site web

Côtes Sauvages

Houat, Hoëdic et Belle-Ile-en-Mer

Du 24 avril au 1^{er} mai 2010

Fin avril les côtes bretonnes se parent de couleurs, avec les ajoncs, le printemps arrive. Mouettes et goélands nous interpellent.

Cette randonnée est particulièrement destinée à découvrir les côtes et les îles du Morbihan. Après la côte sauvage (l'ouest de la presqu'île de Quiberon), nous embarquerons pour Houat et Hoëdic, puis pour Belle-Ile-en-Mer, la bien nommée, dont nous ferons le tour à pied.



Transport : Départ en train de Paris Montparnasse, à 7h00 le samedi 24 avril 2010. Arrivée à Auray à 10 h 43
Retour en train depuis Auray le samedi 1^{er} mai, train à 18h39, arrivée à Paris à 22h30 (cht à Rennes)
Chacun achète son propre billet de train. L'organisatrice attendra à l'arrivée du train à Auray.

Hébergement et repas : en gîte d'étape et auberge de jeunesse en petits dortoirs, en demi-pension.

Coût et inscriptions : 350 € mais attention ceci est une estimation car à ce jour je n'ai pas toutes les confirmations de réservation car depuis un mois et demi je n'arrive pas à joindre les hébergements qui sont en fermeture annuelle !!! Ce coût est celui des hébergements en demi pension, des transferts de bateaux entre les îles, du car entre Auray et Quiberon, des frais caf, des frais d'organisation et une participation au transport de l'organisatrice. Versement possible en deux fois à condition de donner le deuxième chèque à l'inscription. Paiement de 200 euros à l'inscription et 150 euros pour le second chèque ou bien 350 euros en une seule fois. Les comptes seront ajustés et individualisés en fin de séjour. Il est possible de souscrire une assurance annulation et bagages, facultative, voir bulletin d'inscription en ligne ou secrétariat.

Programme prévu (sous réserves de confirmation des gîtes fermés actuellement)

Les premiers jours relèvent plutôt du niveau moyen en terme de kilomètres puis ensuite les étapes et les dénivelés (côtes découpées) augmentent sensiblement.

Samedi 24 avril : train Paris-Auray, puis car pour le Fort de Penthièvre (au plus étroit de l'isthme), puis randonnée en bord de mer le long de la fameuse côte sauvage. Nuit à l'auberge de jeunesse (simple) de Quiberon. 17 km.

Dimanche 25 avril : embarquement pour Houat et Hoëdic. (les horaires de bateaux ne sont pas encore parus pour avril 2010) suivant ceux-ci nous ferons le tour de Houat le dimanche et sinon nous le ferons le lendemain. Poursuite sur Hoëdic, et nuit sur cette toute petite île. Balade en soirée, coucher de soleil ? 17 km.

lundi 26 avril : retour sur Quiberon, fin de découverte de la presqu'île, pointe du Conguel, Beg Rohu suivant le temps disponible compte tenu des horaires de bateaux. Nuit à Quiberon à l'auberge. 18 km.

Les programmes du dimanche et du lundi sont plus ou moins interchangeables suivant les horaires de bateau pour les îles.

Mardi 27 avril : Le matin, embarquement pour Belle-Ile-en-Mer. Visite de la Citadelle à l'arrivée au port de Le Palais et promenade dans le village. En milieu d'après midi direction Port Guen et notre gîte. 5 km. Nuit en gîte d'étape.

Mercredi 28 avril : De Port Guen à Locmaria par le sentier côtier. Plages de sables et pointes découpées se succèdent. Nuit en gîte d'étape ou chambre d'hôte ou mobil home à Locmaria.

Jeudi 29 avril : Locmaria-Bangor par la côte sud. Gîte d'étape. 23 km

Vendredi 30 avril : Bangor – Sauzon, la journée à grand spectacle ! Les aiguilles de Port Coton, la pointe des Poulains et le charmant petit port de Sauzon. Plus nous nous approchons de l'ouest de l'île plus la côte est découpée et la pointe des Poulains est splendide. Nuit à Sauzon en gîte d'étape. 25 km.

Samedi 1^{er} mai : Sauzon-Le Palais par les falaises de la côte nord. Embarquement pour Quiberon, puis car pour Auray et TGV pour Paris. Nous ménagerons un peu de temps pour les achats à Quiberon. (conserverie de la Belle-Iloise, chocolats etc.) 18 km.

Cartes : pour une vue d'ensemble je vous conseille la carte IGN au 1/100 000, N° 15, Lorient-Vannes.

Matériel à prévoir : Chaussures de randonnée, guêtres, chaussettes de rechange, petite chaussures pour le soir, jumelles, appareil photo. Pull ou polaire, vêtement de pluie, bonnet, gants. Affaires de toilette, crème solaire, serviette, drap sac ou sac à viande pour les gîtes. Prévoir ses pique-niques des trois premiers midis pour être tranquille avec les magasins fermés le week-end et le lundi. Ravitaillement possible ensuite.

Une petite spécialité personnelle et gastronomique ou oenologique à partager sera appréciée par tous.

A bientôt sur les sentiers côtiers,
Bernadette

Nota : dès que vous lisez cette fiche il est possible de déposer votre inscription et votre chèque au Club mais l'ouverture de la sortie étant prévue le 19 janvier, le secrétariat n'ouvrira celle-ci que le mardi 19, vous aurez confirmation de votre inscription (dans la sortie ou en attente) par mail, le 20 janvier normalement. Vous pourrez alors vous occuper du billet de train aller dès le 24 janvier (3 mois avant la date de départ)