



club alpin français
Ile-de-France

Randonnée 10-RW45
Crozon, balade au bout du monde
13-16 mai 2010
Organisateur Xavier Langlois
Niveau moyen +

Mélange de plages de sable fin et de falaises escarpées se dressant au-dessus des flots, la presqu'île de Crozon figure parmi les plus beaux paysages de Bretagne. Le sentier côtier en fait le tour, parmi les champs entourés de pierres sèches rappelant l'Irlande. Je vous invite à venir découvrir les magnifiques tapis colorés que forment les ajoncs, les bruyères et les orchidées en fleurs. Quatre journées de rando, dont deux avec portage réduit pour profiter de cet environnement exceptionnel.



Parcours

Jeudi

Nous embarquons pour traverser la rade de Brest en direction du port le Fret sur la presqu'île de Crozon. On traverse les landes jusqu'à la plage de Kersiguéno. Baignade, surf, sieste on profite de l'océan. Environ 22 km.

Vendredi

Une journée de sable fin et de falaises. Mégalithes de Lostmarc'h, la pointe de Dinan, de Kerdra, le cap de la chèvre, remontée vers les eaux turquoise de l'île vierge. Environ 30 km sans portage.

Samedi

Direction l'est, les cheminées du diable, la superbe anse de Morgat avant de rentrer dans les terres bretonnes. Ravitaillement à Crozon. Environ 30 km sans portage.

Dimanche

Direction Camaret via l'anse de Dinan, les pointes de Pen Hir, du Grand Gouin la tour Vauban. En fin de journée retour par le car vers Brest. Environ 22km.

Transport

Les billets sont à votre charge.

Jeudi 13 mai : Paris Montparnasse 7h -> Brest 11h30.

Dimanche 16 mai : Brest 18h08 -> Paris 22h40.

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C



Équipement

Bonnes chaussures, sac à dos environ 40 litres, goretex, bonnets, gants, frontale, sifflet, gourde, lunette de soleil, maillot de bain, crème solaire... La météo change très vite prenez pour la pluie ET pour le soleil.

Nourriture

Soyez autonome pour 3 repas de midi. Ravitaillement à Crozon samedi soir.

Budget

199 euros.

Inscription

A partir du 5 janvier 2010. Accord obligatoire. Joignez moi via le KiFaiKoi.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Site internet : www.clubalpin-idf.com
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C