



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S007**
Sotzigen Firsten – Stellibodenhorn
Du 5 au 6 Décembre 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant2 : François JANTET
Mail: fjantet@yahoo.fr
Tél. : 06 78 11 78 54

Encadrant2 :
Mail:
Tél. :

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Realp (1537m) – Sotzigen Firsten (2747m) – Realp	+ 1210	- 1210
2 ^e jour : Realp (1537m) – RotondeHütte ou Stellibodenhorn (2900m)	+ 1000 à 1350	- 1000 à 1350

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 1:50 000 n° 255S : Sustenpass et 1:50 000 n°265S Nuffenpass
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		En étoile et en aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) **Non**

3.3 Conditions d'hébergement **Gîte ou Refuge gardé**

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : 10 (Ptt Déj.) + 50 (1/2 pension) + 20 (Diner dim.)
+10 (Train) = **100 €**

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ : Paris Porte d'Orléans, le Vendredi 4 Décembre ; rendez-vous à **21h** pour un départ au plus 15' après.

Retour : à Paris Porte d'Orléans le Lundi 7 mai vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : **voir magazine NEIGES du Caf IdFD**

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie*
(ex : matériel pour course glaciaire) :

Non

5.3 *Nourriture à emporter* :

2 jours de vivre de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*:

Carte CAF, CI/passeport, qqs frcs suiss.

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course** :

Il s'agit d'une sortie de début de saison, dans le but de reprendre contact avec le matériel, l'élément Neige, et – on l'espère – le climat froid et sec typique de Décembre lorsqu'il fait beau, ainsi qu'avec nos chers bus-couchettes.

Par ailleurs, les jours seront courts.

De toute évidence, la performance sportive et alpine passera au second plan, derrière le plaisir de se retrouver en montagne sur des skis pour la première fois de la saison.

Le programme est indicatif, et susceptible de changer selon la destination finale du bus (que les conditions nivo-météo confirmeront), et la forme du groupe.

Pour l'instant, nous prévoyons de partir depuis REALP, au fond de la vallée d'Andermatt, et d'évoluer vers le sud pour s'approcher de la frontière du Tessin.

A noter que cette sortie pourra avantageusement être complétée par une sortie dans le bus du 6-7 Mars à Disentis, qui se trouve à une 30aine de kms plus à l'Est.