



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S024

Les Oeillasses – Nœud des Vedettes
Du 16 au 17 janvier 2010 soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants hors encadrant(s) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺

Erick HERBIN
Mail: erick.herbin@gmail.com
Mobile : +33 (0)6 10 68 80 54

Antoine GINESTET
Mail : ginestetdj2@yahoo.fr
Mobile : +33 (0)6 26 94 53 23

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : La Masure (1200 m) ou le Crot (1500 m) ou la Savonne (1771 m) / Refuge du Ruitor (2030 m) / Les Oeillasses (2721 m) optionnel	800 m (+700 m opt.)	700 m
2 ^e jour : Refuge du Ruitor / Col du Grand (3057 m) / Nœud des Vedettes (3297 m) / La Masure ou le Crot	1300 m	2000 m

Le programme pourrait être adapté en fonction de la disponibilité d'un taxi sur place.

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☺

Cartes : IGN TOP 25 3532ET Les Arcs – La Plagne

Topos :

✂ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du ski de montagne du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____, le _____, Signature : ✍

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2010) :

Cotation : PD
 Type de course : Aller-retour
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1300 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h



3.2 Particularités :

A cette période les journées sont courtes...

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge non-gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 60 € (Petit déj du samedi + refuge + resto du dimanche soir)

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 15 janvier, rendez-vous à 21h30
 Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 18 janvier, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, crampons, piolet.

5.3 Nourriture à emporter :

1 petit déjeuner, 1 repas du soir, 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF

6. Réunion préparatoire 🖐

Contactez un des organisateurs l'avant veille ou la veille du départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

✂

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____,

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____,

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____,

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

A _____, le _____. Signature : ✍