



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S032**  
**Blüemberg – Rosstock – Gämstock**  
Du 23 au 24 janvier 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)**

Anne-Laure Boch

Tél. dom. 01 45 35 11 69 ou 06 20 11 67 86

[a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr](mailto:a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr)

Didier Perrot

Tél. dom. 01 73 71 30 64 ou 06 13 01 31 37

[didier.perrot@m4x.org](mailto:didier.perrot@m4x.org)

**2.**

**Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Téléphérique Chäppeliberg – Lidernerhütte – Rosstock et Gämstock en AR - Lidernerhütte	1000 m	1000 m
2 <sup>e</sup> jour :	Lidernerhütte – Bluemberg – Muothatal	700 m	1800 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte nationale de suisse 50 000° – 246S Klausenpass  
Topos

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)**

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Aller-retour et traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1000m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)**

**3.3 Conditions d'hébergement**

Refuge gardé

**3.4 Participation aux frais**

cf. Neiges 2010

**3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place**  
pension + dîner du dimanche)

env. 140 CHF (petit-déjeuner samedi + demi-

**3.6 Arrhes**

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 22 janvier; rendez-vous à 20h45 pour un départ au plus 15' après. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 25 janvier vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

RAS, cf. courses n° 123b et 120b