

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S045
De Sixt à Finhaut du 6 au 8 février

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 4

Programme susceptible de changer en fonction des conditions nivologiques et météorologiques

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Anne de Raphélis.

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

email personnel : anne.de.raphelis@free.fr

2-Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Sixt (750m) – Pointe de Bellegarde (2514m) – refuge de la Folly (1558m)	1650m	1000 m
2 ^e jour : refuge de la Folly – Dent de Barne (2 759m) – Cabane de Susanfe (2100m)	1200m	7650m
3 ^e jour : Susanfe – Tour Sallière (3218m) – Bel oiseau (2628m) – Finhaut (1300m)	1850 m	2330 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 25 n°3530 , CNS 50 N° 282S, CNS 25 N°1324

Topos : Guide Olizane Ouest Suisse

3-Caractéristiques de la course programmée

Accord préalable obligatoire

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2010) :

Cotation :	Difficulté : AD
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1850 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Course longue en traversée nécessitant une bonne condition physique. Pente raide

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges non gardés (à confirmer)

3.4-Frais prévisionnels :

Car Cluses – Sixt / train Finhaut Chamonix

4-Voyage

Aller : Train Paris-Cluses / départ Paris Gare d'Austerlitz vendredi 5 février 2010 à 22h46

Retour : Train Chamonix – Paris / arrivée à PGA le mardi 9 février à 6h21

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2010

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons - piolet

5.3-Nourriture à emporter :

2 petits déjeuner, 2 repas du soir, 3 vivres de course (à confirmer)

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'organisateur par téléphone, le mercredi précédent le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.