

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 10-S048.  
Du 13 au 14 février 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

**Nom et coordonnées des encadrants :**

David PREVERAL Mail : <a href="mailto:david.preveral@free.fr">david.preveral@free.fr</a> Tél. : 09 50 64 61 49 / 06 11 04 26 68	Laurent METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12
---	--

**Programme prévisionnel :**

Samedi : Traversée du col Barasson au départ de Bourg Saint Pierre vers Etroubles Dimanche : Ascension de la Testa Cordelia
--



**Mont Fallère vu en montant à la Testa Cordelia**

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdFavec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

**Cartes** : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Courmayeur

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier Samedi 900 m en traversée;

Dimanche 1300 m en Aller retour

niveau PD ; 1 skieur

**Conditions d'hébergement :**

Gîte gardé à ST Oyen– prévoir les vivres de course pour deux jours

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : **nuitée+1 petit déjeuner +repas du dimanche soir : environ 70 € -prendre quelques franc suisses si on prend le petit déjeuner à Bourg saint Pierre**

**Voyage :**        **Car-couchette**

Départ : vendredi 12 février départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H

Retour : lundi 15 février à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

**Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.**

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire**  
**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)