



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S076**
Autour de Gavarnie
Du 26 au 29 mars 2010 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **4 (non compris les encadrants)**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Emmanuel CHAUDOT
Mail : emmanuel.chaudot@gmail.com
Tél : 06 61 31 49 25

Mael RAFFIN
Mail: mael.raffin@wanadoo.fr
Tél. : 04 56 90 45 40 / 06 50 85 75 75

2. Programme prévisionnel

Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour : montée à la brèche de Rolland (2807m) depuis Gavarnie (1420m), puis descente vers refuge de Goriz (2150m)	1400 m	500 m
2 ^{ème} jour : Ascension du Mont Perdu (3355m),	1200 m	1200 m
3 ^{ème} jour : ascension du Marbore (3154m) depuis le refuge de Goriz	1000m	1000m
4 ^{ème} jour : traversée col du Cylindre (3000m), brèche de tourquerouye (2668m) et Hourquete d'Alans (2440m) – retour Gavarnie	1100 m	1600 m

Nota: Cette course de début de saison est tributaire de l'enneigement, ces renseignements étant donnés à titre indicatif ; elle pourra être orientée vers un autre massif toujours au départ de la Tarentaise. De plus les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 1748OT
Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD+
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1400m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h non compris les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) course en traversée, avec de multiples cols et difficultés d'itinéraire qui pourra allonger la première et la dernière journée, sans grande difficulté technique

3.3 Conditions d'hébergement

3 nuits au refuge Goritz, prévoir 45 euros par nuit

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sortie en train)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Montant des arrhes : un montant de 30€ est demandé en plus de l'inscription administrative, 50% des arrhes seront perdu (15€) en cas de déroutage mais il y a nécessité absolue de réserver le refuge de Goriz à l'avance (2 mois avant) car sa capacité d'accueil est petite par rapport aux demandes. Pour ces raisons, il n'y aura pas d'inscription de participants après le 30/01.

4. Voyage : sncf

Jeudi 25 mars : Rendez-vous Gare d'Austerlitz

23h10 PARIS AUSTERLITZ

07h46 LOURDES

Lunés 4055    Durée : 08h36

Lundi 29 mars

22h19 LOURDES

07h11 PARIS AUSTERLITZ

Lunés 4050    Durée : 08h52

Retour Gare d'Austerlitz

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

Frontale
Crampons / Piolet

5.3 Nourriture à emporter :

Petits déjeuners: 0
Vivres de course: 4 jours
Repas du soir: 0
Gamelle et couverts: 0
Réchaud à gaz: 0

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez les encadrants par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Les encadrants pourront en outre fournir aux débutants tout conseil utile concernant les affaires à emporter et le déroulement de la randonnée.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Grande traversée dans les paysages calcaires de l'arrière du cirque de Gavarnie