



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **10-S083**
Pas de la lauze – Pas du Ténibré - Ischiator
Du 27/03 au 29/03- 2010 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Michel Benard
Mail: michelbenard@orange.fr
Tél. : 0607508134

Isabelle Allart
Mail: allart@industries.setec.fr
Tél. : 06 60 07 41 29

2.

Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	De Pontebernardo (1315) montée au refuge Talarico (1707) Ascension du pas de lauze –(2891) en A/R <i>Ascension de la tête de l'Ubac (2989) facultative</i> Redescente sur refuge Talarico	400 m 1200 m (100 m)	1200 m
2 ^e jour :	Passo Soprano delle Scolettas (env 2500) – Vallon supérieur del Piz (<i>dépose possible</i>) - Pas de ténibré en A/R <i>Mont ténibré facultatif arête SW AD +(3031) –</i> Descente sur refuge Zanotti (2144):	1400 m	900 m
3 ^e jour :	Passo di Rastagno (2530) – Descente S3 sur le lago del ischiator (2060) – Montée au pas d'Ischiator (2843) <i>Ascension cime Ischiator (2929) facultative</i> <i>Tour du Corborant par le pas du Corborant facultatif</i> Descente jusqu'à Bagni	1200 m (200 m)	1700 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain et **disponibilité des refuges**

Cartes ASF n°6 (3639 OT) ou 3639 OT Haute tinée 1
Topos Olizane Alpes du Sud - Courses 48 – parties des courses 50 et 51

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Traversée par des cols avec sommets facultatifs
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m (<i>sans sommet premier jour</i>)
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuges non gardés italiens

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

nuitées refuge et repas dimanche soir

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 26/03 ; rendez-vous à 19 h40 pour un départ au plus 20' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 30/3 vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons – piolet – 1 sangle + 1 mousqueton à vis

5.3 Nourriture à emporter : 3 vivres de courses – 2 petits déj – 2 repas soir

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI –

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Traversées avec passage alpin par des cols – Premier jour dépose au refuge. Deuxième jour dépose possible après le col au dessus du refuge de Zanotti.

Sommets facultatifs – Connaissance du cramponnage nécessaire

Le matériel collectif sera réparti entre les participants