

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S088

Du 2 au 5 avril inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui

Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Isabelle Allart

Tél. dom.:

Tél. prof.:

Portable : 0660074129

Email : allart@batiment.setec.fr

Encadrant 2 ou co-encadrant : Michel Benard

Tél. dom.: 0155522501

Tél. prof.:

Portable : 0607508134

Email : michelbenard@orange.fr

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
J1 : TGV Paris(7h42)-Modane(11h50) puis taxi jusqu'à Lanslebourg. Montée au refuge du Cuchet	800m	
J2 : traversée du grand roc noir et descente vers le refuge de Vallonbrun	1500m	1400m
J3 : traversée des pointes du Chatelard-col du Pelvo Roux-descente vers refuge de la Femma	1400m	1300m
J4 : pointe et Aiguille de Mean Martin-descente vers le Villaron-car vers Modane-TGV Modane(19h20)-Paris(23h21)	1200m	1900m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 3633ET Tignes-Val d'Isère-Haute Maurienne

Topos : guide Olizane

Savoie

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2010.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé :350m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2010) :

Cotation maximale:AD

Type de course (aller-retour ou traversée):traversée

Dénivelé journalier maximal prévu :1500m

3.3 Particularités : **pent**

3.4 Conditions d'hébergement : une nuit en refuge non gardé, deux nuits en refuge gardé

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 150 Euros+billets de train

4. Voyage : Train (cf début de la fiche) ;RV en gare de Modane à 11h50

Départ de _____, le _____ à _____, rendez-vous à
Retour à _____, le _____ à _____

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010

L'ARVA est absolument obligatoire.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :crampons acier et matériel de glacier,,frontale

5.3 Nourriture à emporter :pique-nique pour vendredi midi (à confirmer),dîner pour vendredi soir (en principe, le refuge a gaz, casseroles et couvertures), vivres de course pour les autres jours

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF,

6. Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Indispensable mercredi ou jeudi avant 18h

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: