

ATTENTION : CHANGEMENT de DATES : du 26 au 29 mars
(au lieu du 3 au 5 avril)

CAF Ile de France

Fiche programme de la sortie ski de montagne S 092

en OBERLAND

26 au 29 mars 2010

1) Encadrants

1 : Gérard de COUYSSY tél. 01 42 22 50 52

couyssi@wanadoo.fr

2 : Jean-Pierre ASTOR tél. 01 47 27 35 06

astorjp@wanadoo.fr

- Contact téléphonique indispensable avec l'un des encadrants.
- Nombre total de participants : 10

2) Programme prévisionnel

(indicatif, non contractuel, susceptible de modifications selon météo et nivologie)

1^{er} jour : voyage en train Paris à Brigue, trajet Brigue Blatten en taxi ,
puis montée par télécabine de Blatten (1320 m.) à Belalp (2090m.)

2^{ème}, 3^{ème}, et 4^{ème} jours : Hofathorn (2844), Grisighorn (3176), Belgrat (3336)
(choix sur le terrain)

Cartes suisses : 1/50 000 Jungfrau 264

1/25 000 Aletschgletscher 1269

A noter qu'un large secteur de Belalp étant dévolu aux remontées mécaniques,
la possibilité de faire du ski de piste en supplément, ou selon conditions nivo –
météo, n'est pas exclue.

Retour de Belalp à Blatten puis Brigue l'après midi du 4^{ème} jour.

*Les participants s'engagent à suivre toutes les instructions qui seront données
par les encadrants*

3) Caractéristiques de la course

- | | |
|----------------------|----------------|
| - cotation | PD Sup |
| - conduite de course | 2 skieurs |
| - type de course | allers retours |

- dénivelé journalier maximum	750 à 1 200 mètres
- rythme d'ascension	300 m/h
- conditions d'hébergement	Hôtel – Centre alpin (à 2090m.) dortoir confortable
- frais à prévoir	taxis, remontées mécaniques (aller et retour sur Belalp , ski « de piste ») demi-pension : CHF 88, soit EUR 60, par personne et par jour. suppléments : nourriture, boissons, etc...
	(emporter 1 à 2 chèques)

4) Equipement

couteaux – arva – pelle – sonde (voir « Neiges 2010 »)
crampons légers , (pour le groupe : 2 ou 3 piolets, 2 cordes 20 m.)
baudrier (pour glacier)
vivres de course
carte CAF (cotisation à jour) - CNI

5) Voyage (chacun prend ses billets)

aller : vendredi 26 mars	Paris Lyon	07.58	
	Lausanne	11.37 – 11.45	
	Brigue		13.30
retour : lundi 29 mars	Brigue	16.56	
	Lausanne	17.40	18.03
	Paris Lyon		21.59

