



Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° 10 S 094

Chamonix - Zermatt

Du **mardi 13 avril** au **dimanche 18 avril inclus**, soit 6 jours
(hors trajet Paris - Argentière)

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**. Nombre maximal de participants : **6 + 2 encadrants**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean-Luc JAMAUX
Tel. Prof. : 01 49 65 18 01
Portable : 06 08 01 27 95
Mail : jeanluc.jamaux@wanadoo.fr

Jean-François DESHAYES
Tel. Prof. :
Portable : 06 70 75 12 61
Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
<i>Week-end ou lundi : voyage en train / voiture Paris – Argentière</i>		
1 ^{er} jour		
	1000 m	1000 m
2 ^{ème} jour :	50 m	1600 m
3 ^{ème} jour :	1600 m	1150 m
4 ^{ème} jour :	850 m	650 m
5 ^{ème} jour :	1150 m	650 m
6 ^{ème} jour :	400 m	2100 m
Transfert train Zermatt - Argentière <i>et retour Paris en voiture.</i>		

Ces renseignements sont indicatifs : l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain ; il est notamment possible que le programme soit décalé d'une journée (retour le dimanche au lieu du samedi).

Cartes : Top 25 36300T (1/25000), 282 S, 283S (1/50000),
Topos : Ski de randonnée - Valais central (Labande). Courses 4, 75, 78, 63, 99, 103, 104

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2010) :

Cotation : AD, 2 skieurs
Type de course : Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m (1 étape)
Rythme d'ascension exigé : 350m/h

3.2 Particularités : Traversée classique de Chamonix à Zermatt par Verbier. 1 étape longue.

3.3 Conditions d'hébergement : 6 refuges en demi pension – hébergement à Argentière pour l'aller et le retour : se renseigner auprès des organisateurs pour adresses gîtes sur Argentière (réserver assez tôt : semaine de congés zones A et B).

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription de 17.5 euros) :

Voiture Paris - Argentière A+R : frais à partager par le groupe (essence et péage)

Train Zermatt - Argentière (~50 euros).

Téléphérique Grands-Montets : 20 euros

Transport en commun Champex - Verbier : 13.2 FS (9 euros)

Remontées mécaniques Verbier : 15 / 20 euros

Hébergement en demi pension en refuge = 6 nuits 40 euros + 310FS (200 euros) soit environ 250 euros avec boissons.

4. Voyage : en train ou voiture

Voiture pour Paris -Argentière A+R, train Zermatt - Argentière.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010.

Sac de couchage ou sac à viande obligatoire en refuge.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Couteaux. Piolet, crampons légers, baudrier + matériel sécurité sur glacier. Pelle à neige, sonde, ARVA.

5.3 Matériel collectif spécifique à la sortie :

2 cordes de 40 m à répartir.

5.3 Nourriture à emporter :

6 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, Carte d'identité.

6. Réunion préparatoire :

Oui – jeudi 1^{er} avril 19h au club, 12 rue Boissonade.