



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S098**  
Autour du Grand Saint Bernard

Du 10 au 13/04/ 2010 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription **/Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 7 + encadrant

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Mail :familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

### 2.

#### Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Bourg St Pierre (1689m) – Hospice Gd St Bernard ( 2469 m)	800m	
2 <sup>e</sup> jour :	Hospice – Mt. Fourchon ( 2902m) et Pte de Drone (2861m)AR	1100 m	1100 m
3. jour :	Hospice - Col des Angroniettes (2936m)	1250 m	1250 m
4. jour :	Hospice- Mt Tellier (2949 m) et Combe de l'A - Liddes	500 m	1400 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CAS 1/50000 Martigny

Topos Guide CAS Valais 136 à 140 ; Alpes Valaisannes à ski chez Denoël de D. Berthelot N° 9

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+ (SM dans ancienne cotation)
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		AR + Traversée dernier jour ; possibilités de ne pas faire les sommets
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

#### 3.2 Particularités ( Voir. détails supplémentaires §7)

#### 3.3 Conditions d'hébergement : Hospice du Gd. St Bernard ( 2469 m) gardé

3.4 Participation aux frais : Frais administratifs : 13 € pour 4 jours à régler au Club ; Train AR : 196 FS (à convertir en €) jusqu'à Sembrancher. **Billet non remboursable ni échangeable** ; si non 309,80 FS. NE PRENDRE LE BILLET QUE JUSQU'A MARTIGNY (cf ci après)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : hospice en demi-pension : environ 180 FS + repas dans train

3.6 Arrhes :13 € pour 4 jours à régler au Club

#### 4. Voyage :

Départ de **ParisLyon**, le samedi 10/04 à 07h58 par TGV N° 9261; Changement à Lausanne 11h32/11h45 pour Martigny (train 01725 : arrivée12h37);

Retour à **Paris Lyon** : Départ le 13/04 d' Orsières à 16h09 (train 01730) ; changement à Sembrancher (16h17/16h18) puis à Martigny 16h35/16h51 pour Lausanne (arrivée à 17h40) et départ de Lausanne à 18h03 par TGV N° 09272) ; arrivée à 21h59 à Paris

**NE PRENDRE LES BILLETS ALLER ET RETOUR QUE JUSQU'A et DE MARTIGNY.**

L'encadrant et peut-être un autre participant viendront en voiture et attendront les participants à Martigny

#### 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

*crampons pour certains jours ; frontale, lunettes de soleil, crème solaire ; peau de phoque bien encollées ; couteaux ; nombre de pelles et sondes défini ultérieurement. Cordes emportées par l'encadrant et distribuées pour portage*

5.3 *Nourriture à emporter : 4 jours de vivres de course plus 3 déjeuners*

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF, CNI+ chèque ou argent liquide francs suisses au moins pour l'hospice ; euros sans doute acceptés ; carte d'identité

#### 6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants , notamment ceux qu'il ne connaît pas au moins 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone.

#### 7. Détails supplémentaires / Description de la course

- Niveau : être à l'aise en ski de randonnée : quelques parties raides à la descente et crampons éventuellement pour le sommet. Traversée le dernier jour

**VERIFIER SON MATERIEL : skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA et de frontale,...)**