

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne 10-S105
Caucase, Kabardino Balkarie :
Bezingi, Chegem et Elbrouz
Du 17 avril au 2 mai 2010 inclus, soit 16 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 10

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL
tél. dom.: 01 49 06 03 19 - port. : 06 03 59 75 61
mailto : pierre.daval@areva.com

François RENARD
tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 69 26 62 99
fran.renard@free.fr
<http://franval.renard.free.fr/>

2. Programme prévisionnel

- J1 : Avion Paris – Moscou – Mineralnie Vody (MRV), transfert à Bezingi Mountaineering Camp (2200 m)
- J2-J4 : Courses en AR au départ de Bezingi, avec 1 nuit en bivouac.
- J5 : Traversée sur Chegem Camp (2100 m)
- J6-J7 : Courses en AR au départ de Chegem
- J8 : Traversée sur Bashil hut (2050 m)
- J9 : Traversée sur Ullutau Camp (2350 m) par Granovskogo pass (3750 m)
- J10 : Course en AR au départ de Ullutau (Djailyk pass ou Sarykolbashi Peak)
- J11 : Traversée sur Adylsu. Nuit à l'hôtel Elba
- J12 : Transfert à Azau Station, montée en téléphérique à Barrels Hut
- J13 : Acclimatation à Pastukov rocks
- J14 : Traversée de l'Elbrouz (5642 m), descente au Nord, nuit à Uncle Nick Hut (3760 m)
- J15 : Descente à Djilisu (2300 m), transfert à Piatigorsk. Nuit en hôtel.
- J16 : Départ de Mineralnie Vody, arrivée à Paris le soir.

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme en fonction des conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain, ainsi que de difficultés logistiques éventuelles.

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais administratifs du CAF (25 euros)
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France.**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie 10-S105, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme et dans le programme NEIGES 2010.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Signature :

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2010) :

Cotation : AD, 3S
Type de course : Aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 à 2000 m
Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Courses à la journée et traversées. Glaciers et passages techniques éventuels. Excellente condition physique indispensable.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges et hôtels assez confortables, pension complète. 1 nuit en bivouac (optionnelle).

3.4 Coût à prévoir : Entre 1800 et 2200 euros, selon le nombre de participants (voyage 600 euros environ, organisation sur place 1400 euros environ, coût variable et dégressif avec le nombre de participants).

Frais administratifs à verser à l'inscription : 25 euros (sauf brevetés ski de montagne).

4. Voyage : Avion + bus/4x4

Départ de Paris CDG le 16 avril à 23h25, arrivée à Mineralnie Vody à 11h20

Retour de Mineralnie Vody à 12h40, arrivée à Paris CDG le 2 mai à 20h45

Bus / 4x4 sur place.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2010.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

ARVA, pelle à neige, sonde, lampe frontale, baudrier, crampons, piolet.

Duvet (pour le confort).

5.3 Nourriture à emporter :

Rien, sauf si besoin de vivres de courses vraiment spécifiques

5.4 Documents administratifs nécessaires : **Carte CAF, Passeport valide 6 mois après le voyage, avec visa, Assurance**

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: