



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2011

REF. 10-ALP08 - SORTIE ALPINISME
Cascade de glace au Simplon – 28 au 30 Janvier 2011

Encadrants :

Rémi MONGABURE

Coordonnées : 01 53 14 31 45 (dom.)
06 08 33 08 98
Email : mongabure.remi@wanadoo.fr

Mathieu RAPIN

Coordonnées : 06 68 23 03 65
Email : matrapin@gmail.com

TRANSPORT – Déplacement en voiture

COURSES PREVUES : Cascades dans la vallée du Simplon

- entre Gondo et Gabi 1200 m (selon nivologie et conditions de gel en moyenne altitude – topo Hot Ice section 94, carte 274S Visp)
- sinon à Mattmark 1840 m dans la vallée de Saas Fee (selon nivologie en altitude – topo Hot Ice section 91, carte 284S Mischabel)
- autres possibilités, Trient – Saleina (selon nivologie en altitude – topo Hot Ice sections 78-79)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : en ½ pension en gîte

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolets traction, crampons (réglés aux chaussures) + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent, 1 broche (au besoin, le matériel technique peut être loué à « La Haute Route », 33 bd Henri IV à PARIS).

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2011, carte de crédit ou liquide (Euros ou Francs Suisses) pour le règlement du gîte.

Vivres : chacun s'occupe de ses vivres de course.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail 1 semaine avant le départ.

Départ : rendez-vous jeudi 27 janvier : heures et lieux à définir.

Retour : dimanche soir 30 janvier

Coût : Transport en voiture (aux alentours de 80 €) + gîte (40 € / jour) + à verser au CAF 11,5 €