



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2011

SORTIE ALPINISME - 11-ALP09

Neige et Glace dans le Cantal (PD à AD)- Samedi 29 janvier 2011 - Dimanche 30 janvier 2011

Encadrants:

Nicolas CHAMOIX - Coordonnées: 06 86 73 15 87
Email : ncham@wanadoo.fr

Thierry Lossier - Coordonnées: 06 62 46 14 92
Email : thierrylossier@yahoo.fr

Frederic Beyaert - Coordonnées: 06 84 18 72 65
Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en voitures

ACTIVITÉS PRÉVUES :

Couloirs ou (et) cascades sur et autour du Puy Mary en fonction des conditions du moment...

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Gîte

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolets techniques, chaussures d'alpinisme, crampons + antibott, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simple 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtement de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire) lampe frontale, lunettes de soleil, crème solaire, gants (3 paires), vivres de courses pour 2 jours (midi), couteau, gourde, carte CAF 2011, chèque.

DIVERS :

Préparation: contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.

Départ : RDV le vendredi 28 janvier, lieu et horaire de départ à définir.

Retour : Dimanche 30 janvier en soirée.

Frais : environ 100 euros (gîte en 1/2 pension) + frais de transport environ 50 euros + frais d'inscription 10 euros