



## CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2011

#### 11-ALP18 - SORTIE ALPINISME GOULOTTES À CHAMONIX – du vendredi 8 au dimanche 10 avril 2011 (3 jours)

##### ENCADRANTS:

**Ghislaine CATHENOD**

Tél. : 06 19 74 99 75

Email : [ghislaine.cathenod@gmail.com](mailto:ghislaine.cathenod@gmail.com)

**Michel Tendil**

Tél. : 06 26 99 86 29

Email : [michel.tendil@gmail.com](mailto:michel.tendil@gmail.com)

##### TRANSPORT:

Covoiturage avec les véhicules des encadrants/ participants avec partage des frais de route de l'aller-retour entre les passagers : Frais d'essence + frais de péage + participation à l'entretien (0,06€ / km)

Possibilité de trajet en train (une partie du groupe sera sur place avec un véhicule)

##### PROGRAMME :

**Goulottes autour du glacier du Géant. Objectifs à définir en fonction des conditions et de la fréquentation sur place. Exemple de courses possibles : Goulotte Cheré, Goulotte Lafaille**

Topos : « Sommets du Mont-Blanc », « Ascensions au pays du Mont-Blanc » - Laroche-Lelong  
« Neige, Glace et Mixte Mont Blanc - T.2 » F. Damilano

**Niveau technique** : AD à D, 3-4 en glace

**Expérience requise** :

- expérience antérieure en couloirs de neige, goulotte, autonome en cascade de glace (grade 4) ;
- bonne condition physique.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3 - accord des encadrants obligatoire**

**HEBERGEMENT** : Refuge ou bivouac au col du Midi

##### MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

**Technique** : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme chaudes, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant.

**Pelle, sonde, ARVA**

**Personnel** : vêtements de montagne chauds (veste type Goretex, pantalon montagne + collant, guêtres, 2 polaires, bonnet), vivres de courses pour 2 jours, si bivouac : repas (lyoph ou nouilles précuites) + petit déjeuner, lunettes de soleil, 2 paires de gants, couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, pharmacie individuelle, couverture survie, carte CAF 2011, chéquier, espèces pour les gîtes, les repas et les consommations. **Carte d'identité en cas de passage en Suisse.**

**Matériel de bivouac** : sac de couchage chaud, matelas, thermos. Matériel collectif de bivouac à répartir dans le groupe.

##### DIVERS :

**Préparation** : contacter les encadrants par téléphone pour l'inscription, pour la répartition du matériel de bivouac et pour l'organisation du covoiturage.

**Départ** : le jeudi 7 avril dans l'après-midi, rendez-vous à fixer avec les encadrants

**Retour** : le dimanche 10 avril soir



**CLUB ALPIN D'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME**

**FICHE PROGRAMME 2011**

**Frais :** frais d'inscription 11,50 € + télécabine (~40 €) + covoiturage (~70 €) + éventuellement refuge