



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2011

11-ALP28 - SORTIE ALPINISME
GRAND PARADIS PAR LA VOIE NORMALE – EN REFUGE
du samedi 25 au dimanche 26 juin 2011
(2 jours)

ENCADRANTS:

Bruno Moreil	Tél. : 06 45 97 69 92 Email : moreil.bruno@orange.fr
Jean-François Bowen	Tél : 06 89 93 67 03 Email : jf.bowen@laposte.net
Bruno Carré	Tél. : 32 (0) 471 656 236 (semaine) / 06 81 09 02 56 (WE) Email : bruno.carre8201@orange.fr
Frédéric Beyaert	Tél : 06 84 18 72 65 Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT: car-couchettes

PROGRAMME :

Montée au refuge Federico Chabod (2750 m)
Ascension du Grand Paradis (4061 m) par le Glacier de Laveciau, puis la voie normale

Niveau technique : PD-

Expérience requise :

- première expérience en alpinisme (cramponnage, évolution sur pentes de neige, rocher facile) ;
- bonne condition physique (altitude).

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 8

HEBERGEMENT : refuge Chabod

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 1 piolet droit, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme cuir, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant.

Pelle, sonde, ARVA selon conditions.

Personnel : vêtements de montagne (veste type Goretex, pantalon montagne + collant, guêtres, polaire, bonnet), vivres de courses pour 2 jours, lunettes de soleil, 2 paires de gants, couteau, gourde, lampe frontale, pharmacie individuelle, couverture survie, carte CAF 2011, chéquier, **espèces** pour les gîtes, les repas et les consommations.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail pour l'inscription.

Départ : le vendredi 24 juin soir, à **21h15** pour un départ à 21h30 (horaire à confirmer dans la semaine du départ).

Retour : le lundi 26, vers 5h30 le matin (premier métro)

Frais : car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF (130 €, à confirmer sur le site) + refuge (environ 50 €) + petit déjeuner au restaurant samedi matin + repas du dimanche soir au restaurant