



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2011

SORTIE ALPINISME - 11-ALP35

Gdes voies autour du refuge du Mont Pourri - Niveau 5c - 10 et 11 septembre 2011

Encadrants:

Nicolas CHAMOIX - Coordonnées: 06 86 73 15 87
Email : ncham@wanadoo.fr

Mathieu Rapin - Coordonnées: 06 68 23 03 65
Email : matrapinl@gmail.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

PROGRAMME INDICATIF :

1er jour : montée au refuge + voie "Gourmandine" , **5 Longueurs, 5C max, 5 mn du Refuge**
2eme jour : ex "Les Jardins de Bagatelle" ou "Rêve d'Océan", 5c obligé

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'approche + chaussons.

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, crème solaire, lunette de soleil, gourde, carte CAF 2011, chèques ou espèces pour le règlement du refuge et repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation: contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.

Départ : RDV le vendredi 9 sept à 21H30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 12 sept vers 5h30 Porte d'Orléans.

Coût : car 130€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.