



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2011

REF. 11-ALP36- SORTIE ALPINISME

Voies de rocher à la PIERRA MENTA et à l'Aiguille de la Nova - 10-11 septembre 2011

Encadrants :

Jean Potié

Coordonnées : 06 17 33 63 13

Email : jean.potie@mpsa.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchette ; prix du car à régler à l'inscription

COURSES PREVUES :

1° jour : Pierra Menta : voie niveau D

2° jour : Aiguille de la Nova : pilier sud occidental (niveau D inf) ou traversée des arêtes (Niveau AD)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT :

Refuge gardé: demi-pension au refuge de la Balme

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures d'approche, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 1 autobloquant : machard ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2011, espèces ou chèque pour le règlement du refuge et repas dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail.

Départ : rendez-vous vendredi 9 septembre à 21h00 à la Porte d'Orléans, pour un **départ à 21h30.**

Retour : lundi matin 12 Septembre vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : car 130€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF ; environ 70€ pour petit déjeuner samedi matin + refuge + repas dimanche soir