



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2011

REF. 11-ALP45 - SORTIE ALPINISME
Courses de rocher au Néouvielle - 24 & 25 Septembre 2011

ENCADRANTS :

Mathieu RAPIN Tél. : 06 68 23 03 65
Email : matrapin@gmail.com

Sylvie PUTOT Tél. : 06.66.15.54.74
Email : putotsy@yahoo.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

Voies de rocher en terrain d'aventure ou voies modernes, niveau D à TD, 5+ obligatoire :

Jour 1 : montée au refuge,
face O du petit pic d'Espade (2837m), la cheminée-dièdre, D 180m

Jour 2 :
Face O de la pointe du Néouvielle (3021m) les Lagopèdes TD+ 250m
Ou Arête SO du Néouvielle, dite des trois conseillers (3091m) AD 200m

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge de la Glère

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures de randonnée, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, longe, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2011, chéquier ou espèces pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 23 Septembre à 20h30 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc pour un départ à 21h au plus tard.

Retour : lundi 26 Septembre vers 5h30

Participation aux frais : car 140 € à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de refuge (~35 €) + petit déjeuner du samedi (~8 €) + dîner lundi au restaurant (~20 €) avant le retour en car.*