



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2011

SORTIE ALPINISME - 11-ALP49
Alpinisme et Rocher en Vanoise - Niveau AD/D - 2 et 3 juillet 2011

Encadrants:

Nicolas CHAMOIX - Coordonnées: 06 86 73 15 87
Email : ncham@wanadoo.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PRÉVUES :

1er jour - Montée en refuge + voie "Tirelipompon" au Gd Chatelard 2817m - I/D
2eme jour - Pointe de Labby 3521m - Arête du Soleil - III/AD

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Refuge

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 1 piolet, crampons + antibott, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'alpinisme + chaussons.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, crème solaire, lunette de soleil, gourde, carte CAF 2011, chèques ou espèces pour le règlement du refuge et repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation: contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.

Départ : RDV le vendredi 1 juillet à 21H30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 4 juin vers 5h30 Porte d'Orléans.

Coût : car 130€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.