



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2011

11-ALP 51 - SORTIE ALPINISME
du samedi 28 mai au dimanche 29 mai 2011

ENCADRANT:

Frédéric Beyaert

Tél. : 01 40 88 54 11 (HB) - 06 84 18 72 65

Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchette

COURSE PREVUE :

Samedi : montée au refuge et école de neige

Dimanche : Course de neige de niveau PD à partir du refuge du Glacier Blanc (Pic du Glacier d'Arsine ou Col du Monétier ou autre course de même niveau, selon les conditions météo).

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Refuge CAF du Glacier Blanc (2550 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 1 piolet (location possible à Paris : La Haute Route 33, boulevard Henri IV 75012 Tel. 01 42 72 38 43), crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau suisse, gourde, lampe frontale, carte CAF 2011, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation : contacter l'encadrant par téléphone ou par mail la semaine précédente.

Départ : rendez-vous vendredi 27 mai à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 30 mai matin vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : car 130€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car : environ 60€ .