

Finistère (11 RW 61)

du 16 au 24 avril 2011

niveau :M+ et ▲ 8 personnes, organisateur compris
ouverture des inscriptions: 14 janvier 2011

Randonnée itinérante sur les sentiers côtiers bretons, d'Audierne à Camaret, en passant par la pointe du Raz, la baie de Douarnenez et la presqu'île de Crozon.

Demi pensions en gites d'étape ou hôtels, chacun s'occupe de son transport aller-retour, et porte ses affaires personnelles pendant la randonnée.

Samedi 16 avril:

Rendez-vous gare SNCF de Quimper à 15h30 pour prendre le car régulier de 16h05 qui nous amène à Audierne à 17h15

Trois trains du matin au départ de Montparnasse à 7h05, 8h05 ou 10h05 permettent d'être au rendez-vous de 15h30 hébergement en gite à Audierne

Dimanche 17 avril:

Audierne, anse du Loch, Pointe du Raz et au loin le phare de la Vieille, Baie des trépassés
environ 24 km et 6h15
hotel / restaurant le soir

Lundi 18 avril:

Baie des Trépassés, pointes du Van et de Brézellec, Beuzec-Cap Sizun
environ 29 km et 7h30
gite à Beuzec-Cap Sizun

Mardi 19 avril:

Beuzec-Cap Sizun, pointes de Penharn, Luguénez, de la Jument, Douarnenez.
Environ 27 km et 6h45
gite à Douarnenez

Mercredi 20 avril:

Douarnenez, plages de Kervel, de Ste Anne, Pointe de Talagrip, Pentrez.
Environ 20 km et 5h15
gite à Pentrez / Polebret plage

Jeudi 21 avril:

Pentrez, Pointe du Bellec, plage de Trez Bellec, île et plage de l'Aber, Morgat
environ 25 km et 6h15
gite/ hôtel à Morgat

Vendredi 22 avril:

Morgat, Pointe de St Hernot, Cap de la Chèvre, Saint Hernot
environ 18 km et 5h00
gîte à Saint Hernot

Samedi 23 avril:

Saint Hernot, Pointe et anse de Dinan, Pointe de Pen-Hir, Camaret
environ 25 km et 6h15
Gîte/ AJ à Camaret

Dimanche 24 avril:

Camaret, Quélern, Le Fret, environ 10 km et 2h30 à pied (ou taxi)
bateau à 10h00 pour Brest 10h30.
TGV pour Paris (départs 14h37, 15h40, 16h03, 17h15, etc...- moins d'un km entre le port et la gare SNCF-)

Équipement:

protections efficaces contre, la pluie, le vent, le soleil; bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande pour les gîtes, quelques pique-niques, faire léger, nous aurons tout sur le dos pendant la semaine. Ne pas oublier sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement:

demi-pension en gîte d'étape ou hôtel
Prendre quelques pique-niques d'avance (épicerie à Beuzec-Cap Sizun lundi 18, tous commerces à Douarnenez mardi 19, supermarché à Morgat le jeudi 21)

Cartographie:

IGN Top 25 : 0419ET , 0518OT, 0418ET
IGN Top 100 : N°113

Inscription:

auprès du secrétariat du CAF à partir du 13 janvier 2011, il existe une assurance annulation, se renseigner.
Date limite d'inscription: 1er avril 2011

Prix : 400 euros, à payer avant le 1er avril 2011

comprend les demi-pensions, les frais du CAF et les miens
ne comprend pas les voyages aller-retour en train, le car Quimper/Audierne, ni le bateau Camaret/Brest

fichetech Finistère 2011 maj avril 2011.doc