



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S013**  
**Vers l'Epaule du Grand Châtelet, Mont Rosset**  
Du 8 au 9 Janvier 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **7 (non compris les encadrants)**

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Veronique MALBOS

YYY

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpinidf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Mail:

Tél. :

### 2.

#### Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Vers Epaule du Grand Chatelet (2217m) ou vers la Roche à Thomas	1000m	1000m
2 <sup>e</sup> jour :	Mont Rosset (2449 m)	1200m	1200m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3532 OT

Topos Voir site internet [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr)

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	Initiation
	<i>Conduite de course</i>	1 skieur
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		Au plus 1200m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h non compris les pauses

*Particularités (cf. détails supplémentaires §7)* courses faciles réservées prioritairement à l'initiation. Même si la course nous permet de faire un dénivelé de 1000m+, nous nous adapterons l'objectif à la forme du groupe et nous concentrerons sur l'apprentissage des techniques liées au ski de randonnée.

#### 3.2 Conditions d'hébergement

Dortoir dans le gîte d'étape Pollen de Granier, en autonomie, donc Pasta Party à prévoir le samedi soir et 1 petit déjeuner collectif

#### 3.3 Participation aux frais

cf. Neiges 2010

*Frais prévisionnels supplémentaires sur place* 50 € env. (soit 1 nuit en gîte + 1 petit déjeuner samedi matin + diner dimanche soir (éventuellement 1 petite remontée mécanique le samedi)

#### 3.4 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : **50€**

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 07/01 ; rendez-vous à 21H45 au plus tard pour un départ 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 10/01 vers 5h30

Compagnie : CAR MOREAU

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : voir NEIGES (ne pas hésiter à me contacter pour demander conseil)

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 repas de course + barres ou autres aliments énergétiques + gourde ou Thermos (ne pas hésiter à me contacter pour demander conseil). Je vous contacterai pour les repas collectifs (un diner, un petit déjeuner)

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**