



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 017**  
**Pointe de Méan Martin**  
Du 08/01 au 09/01/2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 10 avec les encadrants

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : David PREVERAL

Mail : david.préveral@free.fr

Tél. : 09 50 64 61 49 / 06 11 04 26 68

Encadrant : Christophe Arqué

Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Départ du Chatelard (1880 m) – Plan de l'Arselle (2125) – Refuge du Fond des Fours (2537 m) – Col des Fours (2976) - Refuge du Fond des Fours (2537 m)	1096 m	439 m
2 <sup>e</sup> jour : Refuge du Fond des Fours (2537 m)– Pointe de Méan Martin ( 3330 m ) - Descente au Chatelard (1880 m)	793 m	1450 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 1/25 000 Tignes.Val d'Isère Haute Maurienne N° 3633ET

Topos Voir site internet [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr)

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	1 Skieur
Type de course		Etoile
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

#### 3.3 Conditions d'hébergement

Refuge non gardé – nuit fraîche à prévoir – des couvertures seront à votre disposition (bien sèches ?) mais vous pouvez emmener un duvet si vous le souhaitez.

#### 3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car) /

#### 3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

40 euros environ en liquide : soit petit déjeuner du samedi matin - Dîner du dimanche soir au restaurant et nuit au refuge

### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui

**Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 07/01 ;

Rendez-vous à 21H45 au plus tard pour un départ 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 10/01 vers 5h30

## 4. Equipement individuel

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

- Crampons

4.3 Nourriture à emporter :

- Vivre de course (2 repas) ;

- Dîner du samedi et petit déjeuner du dimanche – nous vous contacterons pour l'organisation du dîner du samedi (plat principal fait en commun).

4.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course

Optionnel le samedi : du Col des Fours - Pointe des Fours : en fonction des conditions et de la forme de l'équipage !