



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S020**
Bas Valais
Du 15 au 16 janvier 2010 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Isabelle ALLART (portable: 06.60.07.41.29)

Jean-Pierre GAMBOTTO (01 46 63 03 40)

Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site web du club <http://www.clubalpin-idf.com>

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Pointe Ronde (2650m) à partir du col de la Forclaz ou de La Caffè	1200/1400m	1000m
2 ^e jour : Le Genepi à partir du Chalet de Bovinette (1660m)	1300m	2200m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CNS 1/50 000ème 282S – CNS 1/25 000ème 1325
Topos « Ski de Randonnée, Valais Central », F. Labande, Olizane, p. 49-51
"Les Plus Belle Randonnées à Ski de Suisse", Scanavino (p. 146)

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine Conduite de course	PD+ 
Type de course	Courses en traversée et A/R	
Dénivelé journalier maximal prévu	1300m max	
Rythme d'ascension exigé	environ 350 m/h	

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement	refuge non gardé
3.4 Participation aux frais	cf. Neiges (sorties en car)
3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place	90 FS

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 14 janvier ; rendez-vous à 21H15 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 17 janvier vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie: Pelle à neige, sonde, crampons, piolet, lampe frontale.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur (...).

5.3 *Nourriture à emporter* : Prévoir le repas du samedi soir, le petit déjeuner du dimanche et les vivres de course pour 2 jours (pique-nique du samedi, dimanche).

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CI/passeport

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2-3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**