



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S038**  
**Lenk – Albristhorn - Seewlohre**  
Du 12 au 13 Février 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants : **6**

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)**

E.Chaudot  
Mail : [emmanuel.chaudot@gmail.com](mailto:emmanuel.chaudot@gmail.com)  
Tél. : 06.61.31.49.25.

B.Carré  
Mail: [bruno.carre@gskbio.com](mailto:bruno.carre@gskbio.com)  
Tél. : +32 (0) 47 16 56 236

**2.**

**Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Depuis Lenk, montée à Seewlohre (Tierberg - 2371m)	1300m	1300m
2 <sup>e</sup> jour :	Depuis Lenk, montée à Albristhorn (2762m)	1700m	1700m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte Wildstrubel 1/50000 263S  
Topos Topo 413 et 416

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)**

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Aller/Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1700m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)**

**3.3 Conditions d'hébergement**

Gîte/Hôtel confortable

**3.4 Participation aux frais**

cf. Neiges 2011

**3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place samedi + dîner du dimanche soir)**

100 FS (petit-déjeuner samedi + demi-pension

**3.6 Arrhes**

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

#### 4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 11 Février à **21h00** pour un départ au plus **15' après**.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 14 Février vers 5h30.

#### 5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

**Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : piolet, crampons

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: **Carte CAF, CI/passeport**

#### 6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota** : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### 7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Hôtel Kurs- und Sportzentrum (Lenk im Simmental)

### **Kurs- und Sportzentrum (Chalet 1), 3775 [Lenk im Simmental](#) (BE)**



**162 lits**

Oberland bernois  
1070 m  
à l'écart

Numéro de membre K-0586-3235

[Carte détaillée](#)

 [Demande directe \(gratuite\)](#)  [Sélectionner la maison](#)  [Facebook](#)

Le Kurs- und Sportzentrum (Kuspo) est situé à Lenk au Simmental dans l'Oberland bernois (Suisse), 1 kilomètre du village, dans un endroit tranquille. Navette pour ceux qui viennent en train. La station inférieure du téléphérique Lenk-Metsch (qui mène au domaine skiable de Lenk/Adelboden) se trouve aussi à 1 km. Hébergements totalement rénovés en 3 chalets non-fumeur, lits équipés d'un duvet/drap; salles à manger, restaurant avec terrasse ensoleillée, salles de cours avec les installations courantes comme TV/Vidéo, rétroprojecteur, appareil à diapositives, flipchart et beamer. Pour des écoles, des clubs, des entreprises, des sociétés, etc...

Grandes installations sportives avec salle polyvalente, salle de fitness, sauna, terrain de sport et terrain de sable tout temps. L'entrée à la piscine couverte et plein air de la Lenk (1.5 km) est comprise dans nos prix. Nouveau: beachvolley.

Repas variés, buffet de petit déjeuner.

le complexe entier voir [www.groups.ch/K-0586-3237/f](http://www.groups.ch/K-0586-3237/f) et Chalets 2 et 3 (presque identiques) voir [www.groups.ch/K-0586-3236/f](http://www.groups.ch/K-0586-3236/f)

#### **Répartition des chambres:**

- 7 chambres à 2 lits
- 30 chambres à 4 lits
- 2 chambres plus grandes avec un total de 12 lits
- 1 dortoir avec un total de 16 places
- 50 lits accessibles en fauteuil roulant 