



Saison 2010/2011

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° S057

Mont Thabor (3178m) par la Vallée Etroite

Du 12 au 13 mars 2011 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**, téléphoner à l'un des organisateurs avant inscription définitive

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **6**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Erick HERBIN (06 10 68 80 54)

Louis Christophe MOISSONNIER (06 03 21 21 05)

Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site du club <http://www.clubalpin-idf.com>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Roubion (1584) - Col des Thures (2164) - Vallée Etroite (1765)	600 m	400 m
2 ^e jour :	Vallée Etroite - Mont Thabor (3178) - Ref. Drayères - Névache (1620)	1400 m	1550 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25 000 - 3535OT - NEVACHE MONT THABOR

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2S

Type de course	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu	1400
Rythme d'ascension exigé	environ 350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Refuge confortable avec douches et bonne table

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 80€ à 100€

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel pourra être réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : 10€ par personne

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 11 mars, rendez-vous à 20H30 départ 20h45
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 14 mars vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie:

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons
Sac à viande obligatoire au refuge

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

5.4 Documents administratifs nécessaires:

Carte CAF, CI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 ou 3 jours avant le départ.

7. Détails supplémentaires / Description de la course



**Le Mont Thabor (à droite), avec sa chapelle un peu en contrebas.
A gauche, le pic du Thabor.**