



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 2011 S 104
Traversée en Oberland Bernois
De Münster à Blatten (Lötschental)
Du 1er au 8 mai 2011 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :

| | |
|--|--|
| Jean-François DESHAYES | |
| Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site web du club http://www.clubalpin-idf.com Tél : 06 70 75 12 61 | |

2. Programme prévisionnel

| | | Montée / Descente |
|---------------------------------|---|-------------------|
| Samedi 30 avril | Regroupement à Münster vers 15 heures puis montée à la Galmihorn Hütte (2113 m) | 800 m / - |
| Dimanche 1 ^{er} mai | De la Galmihorn Hütte à la Oberaarjoch Hütte (3258 m) avec ascension du Vorder Galmihorn (3517 m) en traversée au passage | 1500 m / 500 m |
| Lundi 02 mai | De la Oberaarjoch Hütte à la Finsteraarhorn Hütte (3048 m) avec ascension du Gross Wannenhorn (3905 m) en aller et retour au passage | 1500 m / 1800 m |
| Mardi 03 mai | Ascension du Finsteraarhorn (4273 m) en aller et retour | 1300 m / 1300 m |
| Mercredi 04 mai | De la Finsteraarhorn Hütte à la Mönchsloch Hütte (3627 m) avec ascension du Fiescherhorn (4030 m) en traversée au passage | 1500 m / 800 m |
| jeudi 05 mai | De la Mönchsloch Hütte à la Konkordia Hütte (2850 m) avec ascension du Loumihorn (3773 m) en traversée au passage | 800 m / 1200 m |
| vendredi 06 mai | De Konkordia Hütte à Hollandia Hütte (3240 m) avec ascension de l'Abeni Flue (3962 m) en aller et retour au passage | 1300 m / 500 m |
| Samedi 07 mai | De Hollandia Hütte à Fafleralp et Blatten avec ascension du Mittaghorn (3892 m) en traversée Fin de la rando vers 15 heures à la gare de Goppenstein | 500 m- / 2100 m |

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

En cas de prévisions météo défavorables, la sortie pourra être déplacée dans un autre massif (Valais, Valpelaine, Grand Paradis, Vanoise, ...) voire retardée d'une semaine du samedi 07 mai au samedi 14 mai 2011.

---/---

Cartes : N° 264 S et 265 S – 1/50 000^{ème} – Carte Nationale Suisse

Caractéristiques de la course programmée

2.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES) :

| | | |
|-------------------------------------|--------------------|---|
| Cotation | Difficulté alpine | AD |
| | Conduite de course |  |
| Type de course : | | Traversée |
| Dénivelé journalier maximal prévu : | | 1 500 m |
| Rythme d'ascension exigé : | | environ 350 m/h |

2.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : *Itinéraire alpin en majorité sur glacier exigeant la pratique de toutes les techniques du ski alpinisme et la pratique de l'utilisation des crampons en alpinisme (capacité à évoluer non encordé sur terrain enneigé facile) et de la progression encordé en terrain mixte.*

2.3 Conditions d'hébergement : *Refuges gardés et non gardés (Galmihorn Hütte, Oberaarjoch Hütte)*

2.4 Participation aux frais : *350 € (comprend l'hébergement en demi-pension dans les refuges).
Ne comprend pas le transport entre Blatten et Goppenstein)*

2.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : *faux frais, consommation personnelle dans les refuges.*

2.6 Arrhes : *OUI*

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

3. Arrhes versées : OUI

4. Voyage : autonome

Voyage possible en train :

Aller : TGV Paris / Lausanne puis TER Lausanne / Brig et Brig / Münster - départ de Paris le samedi matin vers 7h30
Retour : TER Goppenstein / Bern puis TGV Bern / Paris – arrivée à Paris le samedi soir vers 23h.

Possibilité de se regrouper pour un voyage en voiture, à voir entre participants

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES :

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

- crampons, piolet,
- prévoir le matériel pour terrain glaciaire crevassé : baudrier équipé d'une longe, broches à glace,
- anneaux de sangle et mousquetons pour la progression à pied en terrain mixte

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course (ravitaillage éventuellement possible dans les refuges)

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte Nationale d'Identité / passeport

7. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par TELEPHONE AVANT inscription à la sortie.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne pourra participer à la collective.