

	Saison 2012	CAF Ile de France Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 2012 – ALP64
Du 15 au 21 juillet 2012 inclus, soit 7 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants : 8/9 personnes

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr	Bruno MOREIL
Patrick PREUX	Thierry VARNEAU

Grandes lignes du circuit :

Découvrir le massif des Bergell qui offre d'extraordinaires parois rocheuses et des chaos de rochers impressionnants où les grimpeurs de Lecco se sont illustrés, Riccardo Cassin en particulier !
Réaliser l'ascension du Piz Badile

Programme prévisionnel :

1^{er} jour Dim 15 juillet	Rassemblement en fin de matinée à San Martino (Val Masino) - Montée au refuge Gianetti (2530 m) – Coucher au refuge
2^{ème} jour Lun 16 juillet	Ascension peu difficile depuis le refuge Gianetti – Coucher au refuge
3^{ème} jour Mar 17 juillet	Ascension du Piz Badile par la voie normale course rocheuse niveau AD – Coucher au refuge Gianetti
4^{ème} jour Mer 18 juillet	Traversée du refuge Gianetti au refuge Allievi en passant par les Passo Camerozzo, Qualido et del Averta – Coucher au refuge Allievi – randonnée avec passage de via Ferrata et escalade facile – durée environ 8 h
5^{ème} jour Jeu 19 juillet	Traversée du refuge Allievi au refuge Ponti par les Passo Cameraccio et Torrone et la Bocchetta Roma – Coucher au refuge Ponti – traversée hors sentier avec passage de névé en crampons et escalade facile à la Bocchetta Roma – durée environ 10h
6^{ème} jour Ven 20 juillet	Ascension du Piz Disgrazia (3670 m) – course mixte niveau PD – Coucher au refuge Ponti
7^{ème} jour Sam 21 juillet	Traversée du refuge Ponti vers le Valle di Mello et Bagni di Masino – Retour au point de départ – randonnée sur sentier – durée environ 5h
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : Carte Nationale Suisse 1/50000^{ème} n°278 – Disgrazia et 1/25000^{ème} n°1296 Sciora

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau Alpinisme : **Peu Difficile à Assez Difficile** / Niveau physique : **très Soutenu** (succession d'étapes longues hors sentier dans des chaos rocheux – la 5^{ème} étape est particulièrement longue et éprouvante)

Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne sur tout le parcours

Particularités : **Sortie nécessitant l'expérience de l'alpinisme en rocher et en glace**; en particulier, il est nécessaire de savoir évoluer avec sûreté avec les "anneaux à la main" à la montée et à la descente

en terrain facile (jusqu'au III)
Sortie exigeant une très bonne condition physique

---/---



Conditions d'hébergement :

Gîte et Refuges gardés

Coût du circuit : 290 € Comprend l'hébergement dans les refuges en demi pension.
Les repas de midi et les vivres de courses ne sont pas fournis.

Dépenses sur place (en plus du montant réglé à l'inscription) : **faux frais**

Voyage : **individuel** - possibilité de voyager en train entre Paris et Ardenno via Milan, Lecco et Colico puis bus ou taxi entre Ardenno et Bagni di Masino.

Début de la sortie : **12 heures à San Martino – impératif !!** pour déjeuner avant la montée en refuge

Retour : 14 h à San Martino

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour les sorties d'alpinisme en altitude : cf Glace et sentiers 2012

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet d'alpinisme facile / Crampons / Chaussures supportant les crampons / Baudrier équipé d'un descendeur / 4 sangles plates étroites Dynamea / 4 dégaines / casque d'alpinisme / éventuellement 1 ou 2 broches à glace.

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 7 jours (pas de redescente dans la vallée)

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : non MAIS contacter impérativement un organisateur dès l'inscription pour faire connaissance et régler les détails d'organisation

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact par téléphone avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

.....