

Stage de formation Initiateur ski nordique à Lamoura (Jura) Du 22 au 27 janvier 2012

Organisation

- Dominique ROUSSEAU – 02 32 51 64 60 ou 06 71 13 35 75

Situation

Dans la station aux 4 villages des Rousses, Lamoura est situé près de la Combe du lac (site de départ de la Transjurassienne) avec une altitude variant autour de 1200m dans les combes, tandis que les massifs tels que le Risoux et le Massacre culminent vers 1400m.

Objectifs et organisation

L'encadrement est constitué d'un ou 2 formateurs fédéraux et d'un moniteur ESF de la station des Rousses.
Contenu du stage :

-1 Travail sur la technique personnelle

Chacun sait qu'il n'est pas nécessaire d'être physiquement performant pour être un bon encadrant. Il faut cependant disposer d'un bon répertoire de gestes techniques, et savoir l'exploiter par des démonstrations bien lisibles pour l'élève skieur.

-2 Progression pédagogique

Dans toute action d'enseignement il faut une progression de difficultés pour l'élève, et vous allez vous familiariser avec une progression pédagogique et ses apprentissages qui sont le résultat de l'expérience des écoles de ski, et qui est conçue pour agir de façon logique dans les actions d'enseignement.

-3 Mises en situations

A partir d'exercices de bases de la progression, vous aurez l'occasion de mettre en place sur le terrain des séances avec les moniteurs mais aussi avec des élèves débutants en stage au cours de cette même semaine.

-4 Sécurité dans l'organisation des séances, règles générales – aménagements des pistes sur site nordique et moyens de secours – informations administratives fédérales

-5 Connaissance du matériel et son entretien – fartage

-Contact- animation-convivialité

Chapitre informel, mais qualités à considérer au même titre que la technique personnelle. Vous allez accueillir celles et ceux qui abordent le ski nordique, et parfois même le ski pour la première fois. De votre action va souvent dépendre l'envie de continuer dans notre discipline. Motivation et qualités de « communicant » vont être importantes au même titre que la qualité technique des explications et/ou démonstrations.

Ces différents chapitres donneront naturellement lieu à une majorité de temps de pratique sur la neige, avec quelques topos en fin d'après midi ou soirée.

Pré requis - Niveau

La référence utilisée est celle du mémento de l'enseignement du ski français, qui fournit les bases techniques et pédagogiques des écoles de ski et des clubs. L'action des initiateurs, équivalente à celle des moniteurs fédéraux de la FFS, se situe du débutant à la classe 2. Les candidats doivent donc être capables de skier dans ces limites techniques, sachant que le stage est aussi conçu pour aider à évoluer sur les points faibles de sa technique personnelle.

Les présidents de club ont la charge de présenter leurs candidats en vérifiant une assiduité de pratique au club de 2 saisons minimum, une réelle motivation pour encadrer et une bonne aisance dans au moins une des 2 techniques (classique-skating).

Cette formation se complète par l'UFCA et l'AFPS mais ces UV ne sont pas exigibles pour cette semaine mais vous devrez cependant les passer et en fournir l'attestation pour la validation de votre brevet d'initiateur ski de fond FFCAM. Si vous les avez déjà passées, merci d'envoyer la photocopie avec la fiche d'inscription et le chèque.

Equipement-matériel

Matériel personnel habituel, si possible pour classique et skating (location sur place possible)

Hébergement

Au Chalet de la Serra, gîte récemment rénové proche du village vacances de Lamoura. Il est situé tout proche de la Combe du Lac, qui est le site de départ de la Transjurassienne.

Transport - Coordonnées

L'adresse du gîte est : Chalet de la Serra -166 Chemin de l'Abbaye- La Combe du Lac -39310 LAMOURA
La gare la plus proche est celle de MOREZ, ou LA CURE en Suisse mais en passant par Genève et Nyons

Participation aux frais : 310€

Ce prix comprend : le séjour en pension complète en chambre de 3 ou 4* et les frais pédagogiques

Ce prix ne comprend pas : le transport aller-retour, la fourniture du matériel (il est possible d'en louer sur place) le forfait d'accès aux pistes de ski de fond.

*chambre à 2 lits possible pour les couples, m'en informer au plus tôt.

Pour ceux qui ont accès à l'espace membre le paiement en ligne est possible en deux fois : 200 € à l'inscription et 110 € le 15 décembre. Les adhérents d'autres clubs peuvent demander l'accès à l'espace membre.
(lien : <http://www.clubalpin-idf.com/EspaceMembre/creationAccesAutreCAF.php>)

Modalités d'inscription

A l'aide de la fiche d'inscription ci-jointe, avec validation de votre président de club.

CETTE FICHE EST A RETOURNER à l'adresse ci-dessous une fois signée par le président du Club :

Dominique Rousseau
3 Rue du Château
27950 ST MARCEL

Stage agréé sous le n° : 2012SNSFINI10701

BREVET FEDERAL : *Initiateur ski de fond*

Dates et lieu de l'action : **Du 22 au 27 janvier 2012 - LAMOURA (Jura)**

Photo
nécessaire si
vous n'avez
pas de livret de
Formation.
Ne pas coller

définitivement

FICHE D'INSCRIPTION et de VALIDATION (BREVET FEDERAL)

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Tél. : Email :

Profession :

Club d'appartenance (4 chiffres) N° d'adhérent (8 chiffres)

Avez vous déjà un livret de formation FFCAM : oui N°:

oui
 non

Reportez-vous aux documents exigés en bas de la page

Brevets sportifs déjà obtenus :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, tél. ...) :

Pendant au moins 2 saisons, je m'engage, dès l'obtention du brevet Fédéral d'Initiateur à encadrer des activités organisées par mon Club.

<p><u>Signature du candidat</u> (Faire précéder de la mention : "Lu et approuvé")</p>	<p>Cachet de l'association</p>	<p><u>Avis du président de l'association CAF</u> Je soussigné M certifie que le candidat suscité est un membre actif de notre association CAF et que celui-ci s'engage à participer à notre équipe d'encadrement. Fait à le</p>
---	---------------------------------------	---

Cette fiche d'inscription est à retourner au Responsable Administratif du stage, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :

<p><u>si vous n'avez pas de livret de formation *</u> attestation AFPS une photo d'identité <u>pour tous *</u> la photocopie de la licence CAF de l'année en cours la photocopie des UF et Brevets requis pour cette formation un certificat médical d'aptitude datant de moins d'un an un chèque de310 Euros... à l'ordre de Club Alpin Ile-de-France</p>	<p><u>P.J. à la présente fiche :</u> - une fiche technique de renseignements.</p>
---	---

Admis

Non Admis (dans le cas de **NON ADMISSION**, joindre la photocopie de l'attestation de stage indiquant le motif de la non admission.)

Fait à le

Le Cadre Technique professionnel
Nom, Prénom, signature

Le Cadre Fédéral
Nom, Prénom, signature

* Les attestations AFPS et UFCA pourront être fournies ultérieurement mais leur absence empêchera l'obtention du brevet FFCAM