

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »
Week-End du Samedi 1^{er} au Dimanche 2 octobre 2011 - Itinérant niveau M
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour célébrer cette 10^{ème} année consécutive de la randonnée-camping du rendez-vous d'automne, je vous propose une grande boucle autour de Fontainebleau composée d'itinéraires de points de vue, de zones rocheuses et de grandes futaies qui rejoindra le dimanche midi les autres groupes de randonneurs réunis pour un grand rassemblement convivial.

Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain propice, intempéries, poids du sac...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 42 km en 2 jours.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le mardi 21 juin selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon niveau du groupe, aléas d'itinéraires et météorologie)

1 ^{ère} étape	<u>Samedi 1^{er} octobre</u>	22 km
	Départ de la randonnée à la gare de Fontainebleau ; montée à la tour Denecourt, panorama du Rocher Cassepot, Rochers du Mont Ussy, le Mont Aigu, Platières des Gorges du Houx, Franchard, Rochers de la Salamandre puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.	
2 ^{ème} étape	<u>Dimanche 2 octobre</u>	12 km le matin + 8 km l'après-midi.
	Poursuite de notre randonnée vers le Mont Morillon, Rocher des Demoiselles, Rocher Boulin, Rocher des Étroitures, le Vallon des Trembleaux lieu du rendez-vous d'automne où nous pique-niquerons avec les autres groupes. L'après-midi, possibilité de randonner avec un autre organisateur, sinon je vous propose de rejoindre la gare de Thomery en passant par la zone de silence de la Malmontagne et ses rochers du Mont Aiveu et des Princes. Retour sur Paris.	

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller pour Fontainebleau, retour au départ de Thomery (ou d'une autre gare selon le groupe choisi par le participant le dimanche après-midi). Rendez-vous samedi à la gare de Paris Gare de Lyon sur le quai du départ, sinon à Fontainebleau à l'arrivée du train.

Horaires SNCF (sous réserve de confirmation) :

<u>Trajet aller :</u>	Samedi 1 ^{er} octobre	
	Paris Gare de Lyon	départ 09h05
	Fontainebleau	arrivée 09h45
<u>Trajet retour :</u>	Dimanche 2 octobre	
	Thomery	départ 17h26
	Paris Gare de Lyon	arrivée 18h11

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil. Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2417 OT.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas. Si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques. **Vous devrez avoir environ 3 litres d'eau avec vous pour tenir jusqu'au dimanche 12h00.**

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour toute question.