

La traversée des Sudètes

1^{ère} partie, les Sudètes Occidentales



du 17 au 28 mai 2012

avec René Boulanger (06.86.87.11.92)

Ouverture des inscriptions le 12/01/2012

Durant le printemps 2012, je vous propose de découvrir les Sudètes. La traversée de cette chaîne de moyenne montagne commencera en Allemagne où nous visiterons la Suisse Saxonne et se poursuivra en République Tchèque avec quelques incursions en Pologne. Comme à Fontainebleau, le grès sera souvent présent mais avec des formes et des dimensions bien plus spectaculaires !

Nous effectuerons environ 25 km par jour en moyenne avec, de temps en temps, des sentiers techniques comme nous en rencontrons à Fontainebleau ; les températures seront fraîches (en principe entre 5 et 15°C ; en extrême de 0 à 20°C). Pour réaliser cette traversée dans de bonnes conditions, il vous faudra un sac à dos **peu chargé** : maxi 8 kilos hors eau et nourriture (cf. un exemple de liste d'équipement 6 kilos dans le forum « Informations » du site du CAF) et des chaussures qui adhèrent bien ; les bâtons sont vivement conseillés.

Niveau requis : Moyen+, pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 8 heures effectives de marche par jour (pistes et sentiers faciles, sentiers techniques, courts passages d'escalade) et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...).

Inscription, coût : je vous invite à me contacter dès la diffusion de cette fiche afin que nous validions ensemble votre participation à cette sortie avant de vous inscrire ; paiement de 25 € pour les frais administratifs. Paiement en ligne possible.

Programme

Modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et les conditions météorologiques. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Du jeudi 17 mai au dimanche 27 mai 2012

11 jours de randonnée par un itinéraire original (donc susceptible de réserver des surprises) qui traverse les villes et les sites touristiques suivants : Dresde, l'Elbe, le parc du château de Pillnitz, la Suisse Saxonne (Sächsische Schweiz), Pravcicka Brana (photo ci-dessous), les monts de Lusace (Luzické hory), les monts Jizerské hory, les Monts des Géants (Krkonoše ; point culminant des Sudètes : Sněžka 1602m), Adrspach et Teplické Skály.

Selon l'endroit et les circonstances, nous dormirons en bivouac, en refuge ou en petit hôtel. Nous porterons au maximum 2 jours de nourriture et nous profiterons de la gastronomie locale en prenant certains repas en refuge ou au restaurant. Nuit à l'AJ de Prague le 27 mai.

Prévoir un budget de 350€ (100 euros et l'équivalent de 250€ en couronnes tchèques). Eventuellement plus si vous souhaitez effectuer des achats à Prague.

Lundi 28 mai 2012

Balade dans Prague avec 2 choix possibles pour le voyage du retour :

- arrivée à Paris vers 23 heures ;
- arrivée à Paris le mardi 29 mai au matin afin de mieux visiter la ville.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport.

Rendez-vous : mercredi 16 mai sur le quai du départ à Paris Gare de l'Est.

HORAIRES SNCF (se référer à la SNCF pour les horaires exacts)	
Trajet aller	le mercredi 16 mai
Paris Gare de l'Est	départ 19h06
Manheim	arrivée 22h17 ; départ 23h59 (TC train couchettes)
Dresde (Dresden)	arrivée 8h04
Trajet retour :	le lundi 28 mai
Prague (Praha)	départ 11h38 ou départ 16h36
Nürnberg	arrivée 15h17 ; départ 16h München : arrivée 21h15 ; départ 22h47 (TC)
Frankfurt(Main)	arrivée 18h04 ; départ 19h01 Metz Ville : arrivée 6h15 ; départ 6h49
Paris Gare de l'Est	arrivée 22h50 Paris Est : arrivée le 29 mai à 8h20

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos (environ 50 litres), chaussures de randonnée, bâtons, guêtres, vêtements contre la pluie et le froid, tente légère, sac de couchage performant (T° : 0°C confort), matelas, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres et aussi une poche à eau de 2 litres vide, à remplir juste avant le bivouac, pastilles pour purifier l'eau (éventuellement), lampe frontale, pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, carte d'identité, carte vitale et carte européenne d'assurance-maladie (à demander 1 mois avant), carte du CAF.

Nourriture : Nous nous ravitaillerons régulièrement et porterons au maximum 2 jours de nourriture. Au départ, prévoir 3 repas (petit-déjeuner, pique-nique et dîner). Pensez également à emporter tout ce qui est difficilement trouvable dans les épiceries locales.

Chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture
... n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

